Утвержден приказом директора

 от 16.09.2020 № 220

**План мероприятий по реализации ВФСК ГТО в МБОУ СШ № 1**

**на 2020-2021 учебный год**

**Цель:** эффективность использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданственности, улучшении качества жизни населения Российской Федерации.

**Задачи:**

- увеличить количество людей, регулярно занимающихся спортом;

- массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всех возрастных групп населения;

- формировать у учащихся осознанной потребности в занятиях спортом и, в целом, в здоровом образе жизни;

- организовать работу с учащимися и их родителями (законными представителями) МБОУ СШ № 1 по регистрации на официальном сайте ВФСК ГТО ([www.gto.ru](http://www.gto.ru));

- составление заявок и организация участия учащихся МБОУ СШ № 1 на прохождение тестирования по нормативам комплекса ГТО в центры тестирования;

- размещение информации на стендах и сайте МБОУ СШ № 1, посвященной ВФСК ГТО, о результатах участия в сдаче норм ГТО;

- повысить общий уровень знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;

- модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного спорта в МБОУ СШ № 1, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов;

- размещать информации об учащихся, выполнивших нормативы комплекса ГТО на золотой знак отличия.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Мероприятия** | **Сроки реализации** | **Ответственный** |
| 1. **Медицинское обеспечение**
 |
| 1 | Медицинское обследование состояния здоровья, физического развития и функционального состояния организма обучающихся с целью определения назначения и дозировки физических нагрузок.Распределение обучающихся на группы здоровья для участия в учебных и вне учебных занятиях и различных мероприятиях по физическому воспитанию | Сентябрь | Медицинский работник |
| 2 | Профилактика спортивного травматизма | В течение учебного года | Некрасова О.И. Лосев А.А. Федотов С.А. |
| 3 | Санитарно – просветительская работа среди обучающихся, занимающихся физической культурой и спортом | В течение учебного года | Некрасова О.И. Лосев А.А. Федотов С.А. |
| 4 | Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи норм ГТО обучающихся | В течение учебного года | Медицинский работникНекрасова О.И. |
| 1. **Информационно- пропагандистское обеспечение**
 |
| 5 | Своевременное информирование о нововведениях в нормативных документах по внедрению ВФСК ГТО:- Указ Президента Российской Федерации № 172 от 24 марта 2014 года «О ВсероссийскомФизкультурно – спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»;- Постановление Правительства Российской Федерации № 540 от 11 июня 2014 г. «Об утверждении Положения о Всероссийском Физкультурно – спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»;- Распоряжение Правительства Российской Федерации № 1165 – р, от 30 июня 2014 г. «Об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» | По мере обновления нормативной базы | Некрасова О.И. Федотов С.А. Лосев А.А. |
| 6 | Обновление информации на официальном сайте школы, информационных стендах по пропаганде ВФСК ГТО, о нормативах комплекса ГТО обучающимися  | В течение учебного года | Некрасова О.И. |
| 7 | Передача информации через социальные сети о сдачи нормативов комплекса ГТО  | Сентябрь 2020-май 2021 | Некрасова О.И. |
| 8 | Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (открытые уроки физической культуры, Дни здоровья, спортивные праздники и др.)  | 2 половина 2020-2021 учебного года |  Некрасова О.И. Лосев А.А. Федотов С.А. |
| 9 | Проведение школьных спортивных соревнований с включением нормативов ГТО | Сентябрь 2020-май 2021 | Некрасова О.И  |
| 10 | Провести конкурс рисунков на тему: «Значок ГТО своими глазами» | Ноябрь 2020 | Педагоги- организаторы |
| 1. **Научно – методическое обеспечение подготовки и сдачи норм ГТО**
 |
| 11 | Реализация ФГОС в области физической культуры в рамках урочной и внеурочной деятельности | В течение учебного года | Некрасова О.И.Лосев А.А. Федотов С.А. |
| 12 | Составление списков обучающихся, допущенных к сдаче норм ГТО  | Сентябрь- октябрь 2020 | Медицинский работник |
| 13 | Подготовка аналитического отчета о реализации комплекса ГТО в ОУ | Май 2021 | Некрасова О.И. |
| 1. **Подготовка к соревновательной деятельности и сдачи норм ГТО**
 |
| 14 | Реализация физкультурно – массовых мероприятий с обучающимися (Кросс Нации и др.) | В течение учебного года | Некрасова О.И. Лосев А.А. Федотов С.А. |
| 15 | Сдача обучающимися нормативов комплекса ГТО в (Региональный оператор ВФСК ГТО 29) | В течение учебного года | Некрасова О.И. |
| 16 | Участие в летних фестивалях, акциях по реализации норм комплекса ГТО  | Во втором полугодии 2020-2021 учебного года | Некрасова О.И. Лосев А.А. Федотов С.А. |
| 17 | Составление мониторинга результатов ВФСК ГТО | Декабрь 2020, май 2021 | Некрасова О.И. |
| 18 | Участие в школьных соревнованиях «Гимнастическое многоборье ГТО»  | Во втором полугодии 2020-2021 учебного года | Некрасова О.И. Лосев А.А. Федотов С.А. |
| 1. **Стимулирование участников образовательного процесса**
 |
| 19 | Оформление грамот для обучающихся за выполнение нормативов комплекса ГТО | Май 2021 | Педагоги- организаторы, ответственный за внедрение ГТО в МБОУ СШ № 1 |
| 1. **Совершенствование физкультурно – спортивной материально – технической базы**
 |
| 20 | Подготовка физкультурно-спортивной материально технической базы школы кучебной, тренировочной и соревновательной деятельности | Июнь- август 2020 | Администрация ОУ |