**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**муниципального образования «Город Архангельск»**

**«Средняя школа №1»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Мотивированное мнение выборного** **органа первичной профсоюзной** **организации учтено. Протокол №\_\_\_\_****Председатель профсоюзного комитета****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.А. Голованова** **21.04.2020 г.** | **УТВЕРЖДАЮ:****Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.Г. Старцева** **21.04.2020 г.** |

**ИНСТРУКЦИЯ**

**ПО ОХРАНЕ ТРУДА И БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ**

**В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ**

**ИОТ – 100 - 2020**

**1. Общие требования безопасности на летних каникулах**

1.1. Настоящая инструкция по безопасности для учащихся в период летних каникул разработана с целью организации проведения инструктажа с учащимися 1-11 классов.

1.2. Выполнение данного инструктажа по технике безопасности распространяется на период летних каникул и является обязательным для всех учеников образовательного учреждения.

1.3. Основными опасными факторами, которые могут привести к травмам, являются:

- нарушение правил дорожного движения;

- нарушение правил электробезопасности;

- нарушение правил противопожарной безопасности, в том числе игры с огнем;

- нарушение правил личной безопасности;

- нарушение правил личной гигиены и охраны здоровья (употребление не кипяченой воды и т.п.).

- солнечные ожоги и тепловые удары;

- игры с неизвестными предметами, долго лежавшими в земле;

- укус клеща;

- купание без присмотра взрослых;

- самостоятельные походы в лес, горы;

- долгое пребывание возле компьютера, компьютерная игровая зависимость;

- употребление лекарственных препаратов без назначения врача;

- табакокурение, употребление алкогольных напитков.

1.4. Находясь на улице, при переходе проезжей части дороги необходимо быть осторожным и внимательным, соблюдать правила дорожного движения.

1.5. Следует соблюдать правила техники безопасности во время прогулок в лесу и возле водоемов:

- строго запрещено разжигать костры на территории села и территории лесного массива;

- купаться разрешается только в специально отведенных для этого местах и в теплую погоду в присутствии взрослых;

- категорически запрещено употреблять в пищу незнакомые грибы и ягоды.

1.6. Необходимо заботиться о своем здоровье, соблюдать ограничения по времени при нахождении на солнце и во время купания.

1.7. Находясь на улице, следует надевать головной убор во избежание солнечного удара. В жаркие дни, когда температура воздуха значительно повышена следует большую часть времени находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.

1.8. Необходимо быть осторожным во время контакта с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и других бытовых электроприборов.

1.9. Следует строго соблюдать технику безопасности при использовании газовых приборов.

1.10. Необходимо соблюдать ограничения по времени при просмотре телевизора и работе на компьютере, игровых приставках.

1.11. Строго запрещено посещать строительные объекты, гаражи, стоянки спецтехники и иные опасные объекты и сооружения без сопровождения взрослых.

1.12. Следует быть внимательным и осторожным в обращении с домашними животными.

1.13. Строго запрещено находиться на улице без сопровождения взрослых в вечернее время после 22.00 часов.

1.14. Необходимо придерживаться норм здорового образа жизни и активного отдыха.

1.15. В случае получения травмы кем-либо из учащихся свидетель происшествия обязан срочно доложить об этом взрослому и немедленно вызвать скорую помощь.

1.16. Необходимо соблюдать положения настоящего инструктажа по технике безопасности на летние каникулы для учащихся, выполнять в случае необходимости его правила и требования.

**2. Требования безопасности перед началом летних каникул**

2.1. Всем учащимся школы необходимо записать в дневник дату начала и окончания летних каникул.

2.2. В течение летних каникул каждый ученик должен соблюдать правила дорожного движения, правила противопожарной и электробезопасности, правила личной санитарии и гигиены.

2.3. Проведение данного инструктажа является обязательным для всех учащихся образовательного учреждения и фиксируется в классном журнале Инструктажей по ТБ, который по окончанию учебного года сдаётся классным руководителем заместителю директора по АХР.

**3. Требования безопасности во время летних каникул.**

3.1. Требования безопасности на улице во время летних каникул.

3.1.1. Необходимо заранее планировать безопасный маршрут до места назначения и всегда использовать его. Следует выбирать хорошо освещенные улицы и избегать прохождения мимо пустынных участков земли, аллей и строительных площадок. Всегда лучше идти длинным путем, если он более безопасный.

3.1.2. Необходимо хорошо знать свой район: обязательно следует узнать, какие магазины, кафе, рестораны и другие учреждения открыты и до какого времени, где находится ближайшее отделение полиции, опорный пункт правопорядка, комната приема участкового инспектора, пост охраны и т.д.

3.1.3. Не следует хвастаться и выставлять напоказ дорогие украшения или одежду, сотовый телефон, наличие денежных средств.

3.1.4. Если у вас возникло подозрение, что кто-то целенаправленно преследует вас, следует перейти улицу и направиться в ближайший хорошо освещенный район. Необходимо быстро дойти до любого людного места, магазина или остановки. При возможности необходимо немедленно вызвать полицию по телефону 102 или 112.

3.1.5. Если незнакомые люди пытаются увести вас силой, следует сопротивляться любыми доступными способами, громко кричать и звать на помощь: "Помогите! Меня уводит незнакомый человек!".

3.1.6. Строго запрещено соглашаться на какие-либо предложения незнакомых людей.

3.1.7. Категорически запрещено куда-либо идти с незнакомыми взрослыми и садиться с ними в машину.

3.1.8. Не следует приглашать к себе домой незнакомых детей, если дома нет никого из взрослых.

3.1.9. Не разрешается играть на улице в темное время суток.

3.1.10. Строго запрещено путешествовать, пользуясь попутным транспортом, необходимо отходить подальше от любого остановившегося около вас транспорта.

3.1.11. Всегда следует сообщать родителям с кем и куда Вы пошли, когда вернетесь. Если задерживаетесь, то необходимо позвонить и предупредить об этом своих родителей.

3.1.12. Следует всегда соблюдать правила безопасного поведения на дорогах.

**3.2. Правила безопасного поведения на дороге**

3.2.1. Переходить проезжую часть дороги следует только в специально отведенных для этого местах: по пешеходному переходу, на зеленый сигнал светофора.

3.2.2. Разрешается переходить дорогу в произвольном месте только при отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка, на участках без разделительной полосы и ограждений там, где она хорошо просматривается в обе стороны (загородная местность).

3.2.3. Начав переходить проезжую часть, не следует задерживаться и отвлекаться, если не успели закончить переход, то необходимо задержаться на линии, разделяющей потоки транспортных средств при отсутствии островка безопасности.

3.2.4. Если вдоль проезжей части дороги загородной местности отсутствует пешеходный тротуар, можно идти по обочине дороги навстречу движению транспорта, в этом случае вы сможете видеть приближающиеся машины.

3.2.5. Ожидать транспортное средство нужно только на посадочных площадках или на тротуаре.

3.2.6. Категорически запрещено бросать бутылки, камни и любые другие предметы на проезжую часть, в проезжающий транспорт.

3.2.7. Строго запрещено играть, кататься на велосипедах, скутерах вблизи проезжей части и железнодорожного полотна.

3.2.8. Как следует из Правил дорожного движения, управление велосипедом на проезжей части разрешено лицам, достигшим 14 лет, а управление мопедом - лицам, достигшим 16 лет. Помните об этом!

3.2.9. Строго запрещено:

- окликать человека, переходящего дорогу;

- перебегать дорогу перед близко идущим транспортом;

- играть возле транспортной магистрали;

- пользоваться мобильным телефоном во время перехода проезжей части.

**3.3. Правила безопасности во время езды на велосипеде**

3.3.1. Не катайтесь в наушниках. Вы должны слышать все, что происходит вокруг.

3.3.2. Внимательно следите за дорогой: не опускайте голову и не «уходите в себя».

3.3.3. При движении крепко держите руль. Помните, что любая неровность дороги может резко дернуть руль в сторону, и он может выскочить из рук. В движении не убирайте с руля велосипеда обе руки одновременно.

3.3.4. Держите пальцы на тормозах, чтобы при возникновении малейшей сложной ситуации суметь быстро затормозить.

3.3.5. Не разговаривайте по телефону во время езды, даже если у вас гарнитура hands-free. Для разговора лучше остановитесь. Во время даже короткой стоянки отойдите вместе с велосипедом в сторону, чтобы не мешать другим участникам движения.

3.3.6. Всегда контролируйте вашу скорость движения. Сопоставляйте ее с состоянием дороги и возможным поведением других участников движения.

3.3.7. Не перевозите пассажиров, особенно если они закрывают вам обзор. Присутствие на велосипеде второго лица может помешать вам поддерживать равновесие. Перевозите детей только с использованием специального детского сидения и только в случае, если ваш велосипед рассчитан на это.

3.3.8. Если ваш велосипед не предназначен для прыжков, выполнения трюков, спусков с крутых гор или любых других экстремальных способов катания, не рискуйте. Эксплуатируйте ваш велосипед правильно.

**3.4. Правила безопасности при движении на велосипеде по дорогам**

3.4.1. Управлять велосипедом на дороге разрешено лицам, достигшим возраста 14 лет.

3.4.2. Движение по проезжей части на велосипеде разрешается только по крайней правой полосе в один ряд.

3.4.3. Велосипедисты обязаны уступать дорогу другому транспорту, движущемуся по проезжей части.

3.4.4. Во время езды на велосипеде по дорогам и улицам с автомобильным движением необходимо соблюдать следующие правила:

- следует пользоваться только таким велосипедом, который подходит вам по росту;

- не разрешается перевозить предметы, которые мешают управлять велосипедом;

- строго запрещено ездить на велосипеде вдвоем, без звонка и с неисправным тормозом.

* + 1. Если есть возможность, пользуйтесь специальными велодорожками.
		2. Подчиняйтесь сигналам светофоров, требованиям дорожной разметки, дорожных знаков. Ездите только в разрешенном направлении по улицам (дорогам) с односторонним движением.
		3. Притормаживайте перед перекрестками, не выскакивайте на перекресток из-за машин, как только загорелся зелёный свет, так как есть риск столкнуться с машиной, доезжающей на желтый свет.
		4. Держитесь подальше от автотранспорта, будьте готовы к его неожиданным маневрам на дороге: поворотам, торможениям, подрезаниям.
		5. При объезде припаркованных машин старайтесь держать дистанцию с запасом на полностью открытую дверь.
		6. Всегда внимательно следите за дорогой: рытвины, решётки водостока, мягкие и глубокие обочины могут стать причиной аварий и, как следствие, травм. Преодолевать железнодорожное полотно или решетки водостока нужно осторожно, направляя велосипед под углом 90°.
		7. Перед препятствиями на дороге сбрасывайте скорость и притормаживайте заранее, не оставляйте это на последний момент.
		8. Если вам надо объехать препятствие на дороге, то не забывайте сначала обернуться и посмотреть, не обгоняет ли вас сзади автомобиль. Если у вас нет уверенности в состоянии дороги, лучше преодолейте препятствие или такой участок дороги, спешившись.
		9. Несколько велосипедистов должны двигаться в колонну по одному. Без крайней необходимости не обгоняйте велосипедиста справа.
		10. Запрещено ездить на велосипеде:

- при неисправности рабочей тормозной системы, рулевого управления,

- по автомагистралям с интенсивным движением автомобилей;

- пользоваться полосой встречного движения.

**3.5. Правила безопасности при пользовании железнодорожным транспортом**

3.5.1. Запрещается находиться на железнодорожных путях, переходить через них, только в установленных местах, пользуясь при этом пешеходными мостами, тоннелями, переездами.

3.5.2. На станциях, где нет мостов, тоннелей, граждане должны переходить ж/д пути по настилам, где установлены указатели «Переход через пути»;

Перед переходом пути по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося поезда, локомотива или вагона; при приближении поезда, локомотива или вагона следует остановиться, пропустить их, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжить переход.

3.5.3. Подходя к ж/д переезду, учащиеся должны внимательно следить за световой и звуковой сигнализацией, а также положением шлагбаума. Переходить ж/д путь можно только при открытом шлагбауме.

3.5.4. Следует быть осторожным на электрифицированных участках, контактные сети находятся под напряжением 3300 вольт и прикосновение к проводам и деталям контактной сети и электрооборудованию электропоездов является опасным для жизни и вызывает поражения электрическим током с тяжелыми последствиями.

3.5.5. Строго запрещено:

* ходить по путям;
* переходить или перебегать ж/д пути перед близко идущими поездами, если расстояние до них менее 400 метров;
* переходить ж/д переезды при закрытом шлагбауме или показании красного сигнала светофора переездной сигнализации;
* переходить ж/д путь сразу после прохода поезда в одном направлении, не убедившись в отсутствии следования поезда встречного направления;
* подлезать под закрытый шлагбаум на ж/д переезде, а также выходить на ж/д переезд, когда шлагбаум начинает закрываться;
* пролезать под железнодорожным подвижным составом;
* перелезать через автосцепные устройства между вагонами;
* бежать по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом;
* устраивать различные подвижные игры на железнодорожных путях или возле них;
* осуществлять посадку и (или) высадку во время движения поезда;
* цепляться за проходящий железнодорожный транспорт, ездить на подножках;
* на электрифицированных участках подниматься на опоры, а также прикасаться к спускам, идущим от опоры к рельсам;
* приближаться к лежащему на земле электропроводу на расстояние ближе 8 метров.

**3.6. Правила безопасности при пользовании общественным транспортом и метро.**

3.6.1. Следует пользоваться только хорошо освещенными и часто используемыми остановками.

3.6.2. В пустом или незаполненном автобусе нужно садиться ближе к водителю.

3.6.3. Не засыпать и не отвлекаться во время движения, держаться за поручни. Садиться и выходить из транспорта только после полной его остановки.

3.6.4. Не оставлять свои вещи без присмотра. Если нет свободного сидячего места, стойте в центральном проходе.

3.6.5. Находясь в [общественном транспорте](https://pandia.ru/text/category/obshestvennij_transport/), стоять лицом в сторону движения или вполоборота. Не стойте около дверей, не высовывайтесь из окон движущегося транспорта.

3.6.6. В метро и на остановках электропоезда следует стоять за разметкой от края платформы.

3.6.7. На эскалаторе будь внимателен, не задерживайся на входе и выходе. Не беги по эскалатору, не ставь вещи на его ступеньки.

3.6.8. Во время движения эскалатора стой ровно, держись за поручень. Нельзя наклоняться и садиться на эскалатор.

3.6.9. Не стой у края платформы, не подходи к краю платформы и к вагону поезда до его полной остановки.

3.6.10. Уронив что-либо на рельсы, ни в коем случае не спускайся, чтобы поднять – скорость движения поезда в метро очень высокая! Сообщи дежурному по станции.

**3.7. Правила безопасности в местах массового отдыха людей.**

3.7.1. В местах массового отдыха людей распитие спиртных напитков, выражение нецензурными словами и курение категорически запрещено! Необходимо всегда быть вежливым. Не следует вступать в конфликтные ситуации.

3.7.2. Отправляясь в кинотеатр, на стадион, не следует брать с собой объемных сумок, портфелей, они могут помешать вам в толпе. Ваша одежда должна быть удобной.

3.7.3. Правила безопасности на концерте, стадионе, в кинотеатре:

- лучше всего приобретать билеты с местами, расположенными недалеко от выходов, но не на проходах;

- приходить в места массового отдыха людей необходимо заранее, чтобы избежать толпы при входе;

- во время входа в зал не разрешается приближаться к дверям и ограждениям, особенно на лестницах - вас могут сильно прижать к ним;

- на концертах следует избегать нахождения в первых рядах: здесь самое громкое звучание, утомляющее и притупляющее реакцию, именно здесь обычно скапливаются поклонники артистов, отсюда начинаются беспорядки;

- заняв свое место, необходимо сразу оценить возможность добраться до выхода, следует подумать, сможете ли вы сделать это в темноте;

- если в зале начались беспорядки, следует немедленно покинуть помещение, не дожидаясь окончания концерта. Контроль массовых беспорядков - дело неподдающееся прогнозу, не следует кричать и вступать в конфликты;

- если вы оказались в толпе, ни в коем случае не допускайте того, чтобы вас сбили с ног, следите за тем, чтобы не споткнуться - подняться вы уже не сможете;

- необходимо держаться в середине людского потока, не следует искать защиты у стен и ограждений - вас могут сильно прижать и покалечить;

- согнув руки в локтях, оберегая грудную клетку от сдавливания, позвольте толпе самой нести вас;

- если вы все-таки упали, следует максимально сгруппироваться, защищая голову руками;

- после выхода из здания, следует направляться домой по обходному пути, чтобы избежать повторной давки при входе в метро или посадке в другой транспорт.

3.7.6. Помните об ответственности за участие в незаконных публичных мероприятиях.

**3.8. Правила личной безопасности.**

3.8.1. Строго запрещено открывать двери своей квартиры незнакомым людям, вступать с ними в разговор и соглашаться на их предложения.

3.8.2. Открывая входные двери своей квартиры, следует убедиться, что на лестничной площадке нет неизвестных вам людей.

3.8.3. Не допускается оставлять записки в двери своей квартиры, в которых говорится о том, кто из ваших близких куда ушел.

3.8.4. Запрещено входить в неосвещенный подъезд дома или лифт без сопровождения взрослых с незнакомыми или малознакомыми людьми.

3.8.5. Во время игр на улице нельзя залезать в подвалы зданий и бесхозные машины.

3.8.6. Не допускается играть в безлюдных и неосвещенных местах (лесу, парке).

3.8.7. Не следует вступать в конфликт с шумной компанией, с людьми, находящимися в неадекватном состоянии.

3.8.8. Строго запрещено садиться в незнакомые вам транспортные средства.

3.8.9. Необходимо всегда предупреждать родителей (законных представителей) и других родственников о месте своего нахождения и времени возвращения.

3.8.10. Следует запомнить номера телефонов родителей (законных представителей), по которым вы сможете экстренно связаться с ними.

3.8.11. Не следует переохлаждаться, необходимо помнить о том, что если у вас имеются симптомы гриппа, лучше несколько дней побыть дома, чем потом лечить осложнения ОРВИ и гриппа длительное время.

3.8.12. Не следует перегреваться, необходимо помнить о том, что, находясь без головного убора на открытом солнце, можно получить тепловой или солнечный удар.

3.8.13. Категорически запрещено принимать самостоятельно, без назначения врача, какие-либо таблетки или лекарственные средства.

3.7.14. Строго запрещено пользоваться электроприборами, играть с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.

**3.9. Правила безопасности на воде во время летних каникул.**

Чтобы избежать несчастного случая, необходимо соблюдать меры предосторожности на воде:

3.9.1. Не следует приходить на водоемы (озеро, реку, море) одним без сопровождения взрослых.

3.9.2. Купаться можно только в специально отведенных для этого местах.

3.9.3. Не допускается заходить в воду, не зная глубины дна.

3.9.4. Во время прогулки по берегу водоема, необходимо внимательно смотреть под ноги, чтобы нечаянно не наступить на стеклянные осколки и другие острые предметы.

3.9.5. Не разрешается заходить в воду с наступлением сумерек или при плохой видимости.

3.9.6. Строго запрещено кататься на катерах и другом водном транспорте одним без сопровождения взрослых.

3.9.7. В случае возникновения чрезвычайной ситуации следует немедленно оповестить об этом взрослых.

3.9.8. Во время длительного нахождения на солнце, следует увеличить количество потребляемой питьевой воды.

**3.10. Правила безопасности в лесу.**

3.10.1. Категорически запрещено ходить в лес одному без сопровождения взрослых.

3.10.2. Следует иметь при себе и уметь пользоваться компасом, не разрешается ходить в лес в дождливую или пасмурную погоду.

3.10.3. Отправляясь в лес, необходимо надевать резиновые сапоги, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, это защитит вас от укусов змей и насекомых.

3.10.4. Находясь в лесу, следует надевать головной убор, закрывать шею и руки, от попадания клещей.

3.10.5. Пробираться через кусты и заросли следует осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно отпуская их.

3.10.6. Строго запрещено разжигать костры в лесу, во избежание пожара, не допускается оставлять после себя мусор.

3.10.7. Во время лесного пожара необходимо опасаться высокой температуры, задымленности, падения подгоревших деревьев и провалов в прогоревшем грунте.

**3.11. Правила поведения на природе в летний период**

**во время активизации клеща**

3.11.1. Укус иксодового клеща может привести к заражению клещевым энцефалитом - болезни, поражающей нервную систему, или менее тяжкому, но более распространённому заболеванию – клещевому боррелиозу, болезни, поражающей мышечные ткани. Наиболее любимые места обитания иксодовых клещей – места, где много лиственных насаждений.

3.11.2. Без серьёзной необходимости не посещайте леса смешанного типа в мае – июне.

3.11.3. При нахождении в лесу, как бы ни было жарко, необходимо носить закрытую одежду, плотно прилегающую к телу и хорошо заправленную, чтобы затруднить попадание клеща.

3.11.4. Хорошо опрыскивать одежду и открытые части тела специальными репеллентами, продающимися в аптеках и парфюмерных отделах магазинов.

3.11.5. Периодически, каждые 10-15 минут, следует проводить само- и взаимо-осмотры для обнаружения прицепившихся клещей (клещи присасываются не сразу, и 10-15 минут вполне хватает, чтобы обнаружить и снять еще не присосавшегося клеща).

3.11.6. Если же клещ уже присосался, следует покрыть клеща каким-нибудь жиром, вазелином, маслом (дыхательные поры, расположенные на брюшке, перестанут пропускать воздух, и минут через 40 клещ отпадёт).

3.11.7. Снятых с одежды и тела клещей надо обязательно сжигать.

3.11.8. При укусе клеща надо немедленно прервать прогулку и обратиться в ближайший медпункт для проведения профилактических мероприятий.

3.11.9. Помните:

- если клещ присосался, его ни в коем случае нельзя вытаскивать из кожи. Соединение головогрудки клеща с брюшком весьма хрупкое и при попытке вытащить клеща оно разрывается.

- ни в коем случае нельзя сбрасывать клещей на землю и раздавливать ногой, а тем более рукой, так как вирус заражённого клеща разбрызгивается с его внутриполостной жидкостью и может попасть в организм человека через поры кожи и слизистую оболочку глаз, носа, рта.

**3.12. Правила безопасности при обращении с животными.**

3.12.1. Не разрешается кормить и трогать чужих собак, кошек и других животных особенно во время их еды или сна. Не следует считать любое помахивание хвостом проявлением дружелюбия. Иногда это может говорить о совершенно недружелюбном настрое животного.

3.12.2. Следует избегать приближаться к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приближающихся на определённое расстояние.

3.12.3. Категорически запрещено убегать от собаки.

3.12.4. Не следует делать резких движений, обращаясь с собакой или хозяином собаки. Животное может решить, что вы угрожаете его хозяину и напасть на вас.

3.12.5. Не разрешается трогать щенков, котят и других животных, если рядом находится их мать, не следует отбирать то, с чем они играют.

3.12.6. Если в узком месте (например, в подъезде) собака идёт вам навстречу на поводке, необходимо остановиться и пропустить её хозяина.

3.12.7. Следует помнить о том, что животные могут являться переносчиками таких болезней, как бешенство, лишай, чума, и др.

**3.13. Правила электробезопасности.**

3.13.1. Категорически запрещено прикасаться к электропроводам, электроприборам мокрыми руками.

3.13.2. Выходя из дома, всегда следует проверять, все ли электроприборы отключены от электросети.

3.13.3. Не допускается вынимать вилку из электрической розетки, дергая за шнур.

3.13.4. Категорически запрещено подходить к оборванным электрическим проводам ближе, чем на 30 шагов.

3.13.5. Строго запрещено касаться опор электролиний.

3.13.6. Строго запрещено пользоваться неисправными электроприборами, электрическими розетками.

**3.14. Правила пожарной безопасности.**

3.14.1. Необходимо строго соблюдать правила пользования газовыми плитами, не допускается оставлять включенный газ без присмотра.

3.14.2. Строго запрещено детям пользоваться спичками, зажигалками, разводить дома огонь.

3.14.3. Категорически запрещено:

* пользоваться спичками и включать газ самостоятельно без взрослых (для учащихся 1-4 классов).
* - нагревать незнакомые предметы, упаковки из-под порошков и красок, аэрозольные упаковки;
* растапливать печи, включать газовые плитки;
* играть с электронагревательными приборами – от них, включенных в сеть и оставленных без присмотра, может произойти пожар;

3.14.4.Если пожар все-таки произошел, вы должны знать, что необходимо сделать в первую очередь:

* немедленной вызывайте пожарных по телефону «101» или «112», не забудьте назвать свою фамилию и точный адрес пожара, позовите на помощь взрослых;
* срочно покиньте задымленное помещение;
* если помещение, в котором вы находитесь сильно задымлено, то намочите платок или полотенце водой и дышите через него, пригнитесь к полу, и двигайтесь по направлению к выходу вдоль стены;
* самое главное: как бы вы ни были напуганы, никогда не прячьтесь в укромные места.

**И помните, что пожар легче предупредить, чем потушить!**

**4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

4.1. В случае возникновения пожароопасной ситуации (появления дыма, запаха гари) необходимо немедленно вызвать пожарную бригаду по телефону 101,112.

4.2. В случае появления запаха газа категорически запрещено включать свет и зажигать спички. Следует немедленно проветрить помещение и вызвать аварийную службу газа по телефону 104, 112.

4.3. В случае возникновения любой чрезвычайной ситуации, если вы находитесь дома одни, следует немедленно связаться с МЧС по телефону 101, 112 и рассказать оператору о своей проблеме.

4.4. Необходимо уметь оказывать первую доврачебную помощь:

* при порезе: прикрыть рану чистой салфеткой, смоченной водой или раствором перекиси водорода;
* при отравлении: срочно промыть желудок большим количеством кипяченой воды;
* при обморожении: растереть обмороженные места сухой теплой тканью, дать выпить пострадавшему несколько стаканов теплой жидкости;
* при ушибах: зафиксировать в неподвижном состоянии конечность и наложить холод.

Во всех перечисленных случаях необходимо при первой же возможности обратиться к врачу.

*С инструкцией ознакомлены и согласны:* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/