**Из истории появления, распространения, употребления наркотиков**

**1.1. Наркотики и табакокурение**

Человечество знает наркотики с незапамятных времён. Уже в самом начале своего существования первобытный человек столкнулся лицом к лицу с жестокой природой, полной опасностей, вызывающих в душе страх и одновременно желание победить или избежать их. Полная беспомощность перед неведомым и страх перед смертью вынуждали человека искать помощи или забвения.

Сон дарил ему покой и уверенность в себе. но иллюзия сна длилась недолго, и, проснувшись, человек снова чувствовал себя в одиночестве и в опасности.

По натуре своей человек любопытен, и поэтому сам тянется к неведомому. Он сделал открытие, что в природе есть растения, которые улучшают настроение, придают силы, делая жизнь более лёгкой, хоть ненадолго, и не такой трудной.

Существует гипотеза, что первое знакомство человека с наркотиками произошло 40 тысяч лет до нашей эры. Из документов и исторических, археологических раскопок известно, что китайцы, индусы, древние греки и первые сибирские племена хорошо знали действие некоторых наркотических веществ и использовали их в религиозных, культовых, врачебных целях. Жрецы, колдуны, а позже - шаманы в строжайшей тайне держали рецепты приготовления чудесных напитков. Они были для избранных.

Первое растение с психоактивными свойствами, которое упоминается в истории человека - мак.

Еще 5 тысяч лет назад его использовали шумеры, жившие на территории современного Ирака, а Геродот в V веке до нашей эры сообщал, что скифским племенам были известны плоды с опьяняющим дымом.

Семена и коробочки растения, из которого получают опий, были обнаружены и при археологических раскопках вблизи Боденского озера в Северной Европе. Древнейшие следы найдены на территории Швейцарии. Позже о нем узнали в Персии, Египте, Греции. Эти народы посвятили опиуму много легенд. Например, великий древнегреческий поэт Гомер две тысячи лет назад описал в одной из своих поэм, как Елена, дочь бога Зевса, подливала воинам в вино какие-то соки, под действием которых они забывали о страхе и боли.

В древнем Китае и Индии наркотики использовали как лекарство от кашля, расстройства желудка и при хирургических операциях. В древней Греции в религиозных ритуалах применяли галлюциногенные грибы. Древние викинги и некоторые сибирские племена тоже знали о таких грибах, они употребляли их перед схваткой, чтобы повысить боеспособность, храбрость. Первый медицинский препарат, изготовленный из опиума, прописал больному в XVII веке знаменитый Парацелье. [1. с. 38] Он назвал его "камнем бессмертия".

После опиума самым древним психостимулирующим веществом является кокаин. Еще испанские конкистадоры заметили, как туземцы американского континента жуют листья какого-то растения, после чего без отдыха и еды могут работать в течение нескольких дней. До сегодняшнего дня жители Боливии и Перу жуют листья коки с той же целью.

Кокаин является "деликатесом" для наркоманов, его ценят по причине сильного эффекта "flash" при внутреннем введении.

Впервые в медицинских целях кокаин был использован в Вене в 1884 году в качестве анестезии при операции глаза.

Интересно, что всем известный тонизирующий напиток кока-кола, созданный в 1886 году американским фармацевтом Пембертоном, сначала включал в себя кокаин, который был заменен кофеином в 1906 году. Таким образом, этот популярный напиток целых 20 лет был наркотическим в полном смысле XIX веке 1805 года аптекарь Зертюрнер открыл "морфин". Он дал это название ему в честь греческого бога сна Морфея.

Марихуану (цветы и листья некоторых видов конопли; гашиш - прессованная смола и пыльца этого растения) и ее действие человечество также знает много тысяч лет, но ее массовое употребление началось в начале 60-х годов XX столетия. Марихуану приняли хиппи, ее употребление носило характер эпидемии. По статистическим данным в 70-80 годы 50% молодых американцев принимали этот наркотик; 26% из них употребляли 3 раза в неделю и примерно 5% курили ее ежедневно.

Марихуану жуют, едет, нюхают или курят.

В истории Азии употребление наркотиков исчисляется тысячелетиями, но всеобщее распространение оно получило в 18 веке, когда Британия начала производить опиум в больших количествах и продавать в Бенгалию и Китай. Массовое употребление наркотиков в Европе и в России началось лишь в 19 веке.

Что касается курения, то табак был известен еще племенам ацтеков, а испанцы были первыми европейцами, пристрастившимися к табаку. Они же завезли семена табака из Америки в Европу.

Когда Колумб вернулся с моряками в Испанию, на них смотрели с подозрением, считали, что курящий человек связан с нечистой силой.

В Россию табак, по-видимому, попал в конце XVI века и был встречен не очень приветливо.

За курение полагалось серьезное наказание - от палочных ударов и порки кнутом, до отрезания носа, ушей и ссылки в Сибирь. Торговцев табаком ждала смертная казнь. Распространение табака встречало в разных странах противодействие. В Турции, например, курение табака рассматривалось как нарушение законов Корана, и виновных сажали на кол.

Персидский шах Аббас приказал сжечь торговца, который завез табак в военный лагерь. Римский папа Урбан 7 отлучил от церкви тех, кто курил или нюхал табак, а однажды монахов за курение он замуровал в стену.

С годами к вредной привычке приобщались не только мужчины, но и женщины, молодые люди и даже дети. Повсеместно возникала мода на курение.

**1.2. Алкоголь**

Точная дата, кода именно люди открыли для себя возможность одурманиваться при помощи алкоголя, не зафиксирована ни в одном историческом литературном памятнике. Этого и не могло произойти, поскольку пристрастие человечества к опьяняющим напиткам намного древнее, чем письменность. Скорее всего, пьянство - явление такое же древнее, как и сам род человеческий. Оно возникло на заре истории, когда первобытный человек был далек от цивилизации и вел примитивный, с нашей точки зрения, образ жизни. На самом деле его жизнь была сложна и многогранна, мы, современные потомки его, не смогли просуществовать в ней и дня.

Открытие алкоголя произошло неосознанно, оно связано с естественной потребностью человека в питании. Известно, что все без исключения алкогольные напитки, от самых древних и до современных, приготовлялись из различных растений при помощи процесса брожения.

Об этом свидетельствуют и названия хмельных напитков. Кельты называли "нектар богов" словом "brance", славяне - брага; древненемецкий язык сохранил следующие названия: bruiwan и brot; по-албански слово brum означает "кислое тесто"; в латинском языке словом “fermetntum” называли дрожжи.

Человеческий организм - уникальная биохимическая лаборатория. Именно в нем впервые и был "изготовлен" алкоголь. Для того, чтобы удовлетворить свою насущную потребность в пище, древний человек тщательно пережевывал растительную пищу, богатую крахмалом, слюна запускала механизм брожения. Растительная масса, заготовленная впрок, начинала бродить.

Известный русский путешественник и этнограф Миклухо-Маклай и швейцарский естествоиспытатель Чуди, присутствовавшие на церемонии приготовления культовых алкогольных напитков аборигенами Океании и мексиканскими индейцами, подтверждают в своих записках тот факт, что процесс приготовления их связан с пережевыванием растительной пищи и брожением.

Таким образом. совершенно неосознанно первый человек узнал о притягательных свойствах алкоголя.

Первобытное пьянство носило сначала религиозный, культовый характер. Ярчайшим примером тому служат обычаи и ритуалы древних греков, римлян, которые поклонялись богу плодородия и виноделия Дионису. Затем культ Диониса с шумными праздниками, процессиями, состязаниями комических поэтов, хоров, распространился до Индии и других стран мира. Опьяняющие напитки в древности считались "божественными", и их могли употреблять только избранные и по особым случаям. Детям и женщинам запрещалось пить эти напитки, что, может быть, и спасло человечество от гибели на закате истории.

Культовое пьянство далее переросло в бытовое и продолжает присутствовать в жизни современного человека и сегодня.

В истории нашей страны, в противовес известному утверждению, что “пьянство - национальная черта русских”, нужно сказать, что неограниченное спаивание народа всегда вызывало волну возмущения. Так, например, на протяжении всего XVII века простой люд писал царю многочисленные челобитные грамоты с просьбой ограничить виноторговлю и снести кабак в той или иной местности. Под воздействием народа царь Алексей Михайлович запретил торговлю алкоголем в воскресенье, среду и пятницу. Петр I также принимал кардинальные меры против особо ретивых пьяниц: сажали в ямы, били палками и даже существовал позорный чугунный "орден" "за пьянство" весом пять с половиной килограммов. Его подвешивали на шею пьяницы.

Не смотря на то, что виноторговля всегда приносила и приносит огромные доходы в казну или бюджет страны, общественное мнение и в современной России настроено против алкоголя, а "главной идеей, первейшей целью общества и государства сегодня является здоровый человек".

**Механизм воздействия наркотических веществ на организм человека**

**2.1. Курение**

*“Всякий курящий должен знать и помнить, что он отравляет не только себя, но и других”.*Н.А. Семашко

О вреде курения сказано и написано немало. Это один из самых распространенных видов наркомании и часто не только дети, но и взрослые считают его безобидным. В этом-то и заблуждение! Курение - это бомба замедленного действия, медленная смерть. Сигареты в руках - это неприятный запах, ссоры в доме, мусор, плохой пример детям и пустая трата денег.

Что же происходит с нашим организмом при курении? При курении табака часть его сгорает, а дым, втягиваемый курильщиком, содержит окись кислорода, свинец, аммиак, ацетон, синильную кислоту и другие вредные вещества. В табаке их более 1.200, а они образуют примерно 3.950 химических соединений. Среди них есть особенно токсичные и радиоактивные вещества типа Полоний-210, так как установлено, что растение табак обладает способностью аккумулировать радиоактивные вещества из воды, почвы, воздуха. Пачке сигарет дали меткое название "карманный Чернобыль". Самым ядовитым для человека веществом в табаке является никотин, пары которого проникают в организм и вызывают сначала возбуждение, а затем угнетение центральной нервной системы, как и многие наркотики. Он сужает кровеносные сосуды, раздражает слизистые оболочки.

Для человека смертельная доза никотина составляет от 50 до 100 мг, или 2-3 капли. Именно эта доза поступает в организм человека при выкуривании 20-25 сигарет (одна сигарета содержит примерно 6-8 мг никотина, из которых 3-4 мг попадает в кровь). То есть, если в течение тридцати лет такой курильщик выкуривает примерно 20.000 сигарет, то он поглощает 800 граммов никотина! Курильщик не погибает лишь потому, что никотин поступает в организм не сразу, а постепенно, небольшими дозами в течение дня и подвергает его хроническому отравлению. Он включается в процессы обмена веществ и приводит к психической и физической зависимости от него; человек приобретает пагубное пристрастие к курению.

Курение относится к саморазрушительному поведению, т.к. с ним связано возникновение многих заболеваний, являющихся основными причинами смертности: в первую очередь, болезни сердечно-сосудистой системы, почек, печени.

Курильщики чаще болеют и легочными заболеваниями: пневмонией, хроническим бронхитом, астмой и туберкулезом, т.к. при курении легкие засоряются и быстро разрушаются; курящий человек быстрее стареет.

Установлено, что люди, начавшие курить до пятнадцатилетнего возраста, умирают от рака легких в пять раз чаще, чем те, которые начали курить после двадцати пяти лет.

Курение особенно пагубно для детского организма, в два раза больше, чем для взрослого. Курение замедляет их физическое и интеллектуальное здоровье. Курящие подростки страдают от болезней желудка, одышки; при физических нагрузках они быстро устают. У них слабая память, что часто является причиной плохой успеваемости в школе. Они нервные, неуравновешенные, подвержены депрессии и асоциальным поступкам.

У подростков бытует мнение, что сигареты с фильтром безвредны для здоровья. но следует знать, что фильтры задерживают не более 20% вредных веществ, большая часть поступает в легкие, а 5-8 сигарет, выкуренные за один раз - смертельная доза для детского организма. Поэтому, прежде, чем закурить, стоит подумать! Не курить - значит быть здоровым и долго жить!

**2.2. Алкоголь**

Алкоголь синоним словам "этиловый спирт" и "этанол". Эта бесцветная, прозрачная, летучая, воспламеняющаяся жидкость с температурой кипения 78 градусов по шкале Цельсия. Этанол легко смешивается с водой и органическими растворителями. Его с трудом можно назвать "пищевым" продуктом, хотя продают в продуктовых магазинах.

В организме человека нет ни одного органа, который не поражался бы алкоголем, а миф о пользе алкоголя и его целебных свойствах живуч в народе.

Этиловый спирт быстро всасывается из желудка и кишечника в кровь и печень, где происходит 80% химических превращений, поэтому печень страдает больше всего, а она играет очень важную роль в процессе пищеварения и обмена веществ. Конечная цель алкоголя - сердце и мозг человека.

При попадании спиртного в мозг человек ощущает чувство легкости и эйфории и платит за временный подъем энергии, за свое пагубное пристрастие высокую цену.

Алкоголь - сильный яд, воздействующий на двигательную функцию человека, нарушающий речь, ухудшающий контроль за мышцами, приводящий к помрачнению сознания и коме (беспамятству). Он также поражает иммунную систему, которая защищает организм человека от вторжения чужеродного генетического материала, очищает и "ремонтирует" его.

Алкоголь ведет к нехватке кислорода в крови, поэтому из-за плохой вентиляции легких угнетается дыхательная система, а дыхание - символ жизни.

От недостатка кислорода гибнут и клетки головного мозга, развивается алкогольное слабоумие.

75% страдающих от алкоголя людей, умирают от болезней сердца (гипертонии, ишемической болезни сердца, инфарктов и инсультов).

По данным американской статистики, одна из десяти смертей является следствием употребления алкоголя. Ассоциация английских врачей утверждает, что более 20% пациентов, лечащихся в больницах, пьющие. А в России, по некоторым данным, страдает от алкоголя каждый шестой житель, по официальным - каждый пятнадцатый. Средняя продолжительность их жизни - пятьдесят один год, но они могут умереть и в тридцать пять. Причина смерти: рак - 13%; поражение мозга - 6%; несчастные случаи - 10%; насильственная смерть – 7%.

Алкоголизм - не только чрезвычайно распространенный вид наркомании, но и серьезная социальная проблема общества, т.к. является главной причиной многих автокатастроф, агрессии, убийств и преступности.

Бедой современного социума становится и женский алкоголизм. Когда пьет женщина, она приносит вред своим детям, рождается больное, хилое, неразвитое поколение. Понятия "алкоголь" и "материнство" несовместимы.

Алкоголь приносит огромный вред детскому организму. За короткий срок он подрывает здоровье, изменяет характер подростка, делает его не только угрюмым, несдержанным, но и может толкнуть на совершение немотивированного поступка. По данным Всемирной Организации Здравоохранения от 12 до 21% пьющих людей пытаются покончить жизнь самоубийством; от 2 до 8% они заканчиваются смертельным исходом.

Алкоголь ведет к резкому снижению уровня познавательных процессов у подростков: восприятия, внимания, памяти, мышления.

Отсюда вывод: действия наркотических веществ разнообразны, но результат для человека один - смерть. Причем, если для взрослого человека в возрасте 30-35 лет употребление, например, алкоголя в течение 10-15 лет ведет к постепенному разрушению организма и деградации личности, то требуется совсем немного времени, чтобы привести ребенка к гибели.

**2.3. Наркотики**

В настоящее время в мире существует множество натуральных наркотических веществ и синтетических, т.е. выработанных врачами и учеными в медицинских и научных целях.

Они имеют всевозможные названия и прозвища. Среди них самые известные - это марихуана, кокаин, галлюциногенные наркотики, летучие жидкости: ацетон, бензин, эфир и др.; опиум и его производные: морфин, метадон, героин, кодеин и различные барбитураты с обезболивающим и успокаивающим действием.

Опиум называют "Green Dragons" - "Зеленые драконы"; "Yellow Jackets" - "Желтые рубашки"; "Red Devils" - "Красные дьяволы". Марихуана известна как шит, грасс, ти, Мэри-Джейн. В Мексике она - марихуана, в США - пот, в Восточной Африке - джамба, а в России - анаша.

Все они очень популярны среди наркоманов, но способ их употребления зависит от географических и культурных особенностей, а также от национальных традиций разных стран. Например, в Иране и Турции опиум едят, китайцы его чаще всего курят, а европейцы и американцы вводят путем инъекции.

Рассмотрим общий механизм их воздействия на организм человека.

Некоторые наркотические вещества вызывают у наркоманов беспокойство, возбуждение, их мучает мания преследования и галлюцинации, развиваются психические расстройства.

От других страдают почки, поджелудочная железа, отекают легкие, возникает глухота, бессонница, обезвоживается организм и возникают конвульсии

У лиц, впервые вводящих себе наркотик, могут возникнуть сначала неприятные ощущения: тошнота, рвота, головокружение, но затем они переживают состояние эйфории, им кажется, что тысячи игл плывут в сосудах всего тела. И, наконец, наступает состояние, которое называют по-английски "stoned" - "окаменевший". Это физическое онемение, апатия, покой, расслабление, беззаботность. Исчезает стремление к активным действиям, острота зрения снижается, дыхание замедляется, понижается температура тела. Функция интеллекта приближается к нулю.

Но частое употребление снижает первый "положительный" эффект, и наркоману приходиться увеличивать дозу, что приводит со временем к наркотической зависимости. И далее он продолжает принимать наркотики уже не ради удовольствия, а стремясь избежать абстинентного синдрома (ломки).

Критические дозы могут спровоцировать глубокую спячку и даже смерть от паралича дыхательного центра мозга.

Наркоманы страдают от опиумной горячки, вирусного воспаления печени, гнойных инфекций и шрамов кожи и тканей, у них воспаляются и изменяются вены, но в первую очередь, страдают головной и спинной мозг. Организм истощается от неправильного питания (т.к. чувство голода притупляется при приеме наркотиков), снижается сопротивляемость инфекционным заболеваниям, самые опасные из них - гепатит и СПИД. У наркоманов дрожат руки, повышается потоотделение, а в фазе абстиненции опасны и эпилептические припадки.

Наркомания как болезнь поражает чаще всего молодых людей от 13 до 30 лет (школьники, студенты, музыканты, малолетние криминальные слои общества и др.). Легко распознать подростка-наркомана. Он истощен, кожа дряблая с сероватым оттенком, под глазами темные круги, белки глаз и зубы желтые, он производит впечатление старого, тяжелобольного человека. Чтобы скрыть следы инъекций, молодежь носит рубашки с длинными рукавами даже летом.

Меняется и психика подростков. Они становятся мнительными, подозрительными. Им свойственно чувство паники и страха, они безответственны и пассивны, не проявляют интереса к семье, учебе, теряют друзей. Когда подростки находятся непосредственно под действием наркотика, они отличаются специфическим поведением: ненормально расширенные или максимально суженные зрачки глаз, шатающаяся, неуверенная походка, беспричинная улыбка или смех, бессмысленные бредовые высказывания, нарушенная артикуляция длинных слов, сонное или искаженное выражение лица.

В период ломки наркоманы агрессивны и склонны к неадекватному поведению.

Так, согласно статистическим данным, половина наркоманов, употребляющих наркотики более 10 лет, гибнут в результате убийств, самоубийств, несчастных случаев. В Великобритании, например, в течение года из 1000 наркоманов умирает 30; в Нью-Йорке за год погибает 350 человек. А юные наркоманы живут от 4 максимум до 10 лет после их первого принятия наркотического вещества.