

Принято
на Педагогическом Совете
МБОУ СШ № 1
Протокол № 1 от « 30 » августа 2024 г.

«Утверждаю»
Директор МБОУ СШ № 1
Коптева
О.А. Коптева
Приказ № 43 от « 30 » августа 2024 г.

**Положение о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
городского округа «Город Архангельск»
«Средняя школа № 1»**

I. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении городского округа «Город Архангельск» «Средняя школа № 1» (далее – МБОУ СШ № 1) разработано в соответствии с:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон об образовании);

Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 (далее – Порядок № 115);

санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее – Санитарно-эпидемиологические требования);

санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2021 № 2 (далее – Гигиенические нормативы и требования);

федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 (далее – ФГОС НОО);

федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 (далее – ФГОС ООО);

федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, утвержденным приказом Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 (далее – ФГОС СОО);

федеральной образовательной программой начального общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 (далее – ФОП НОО);

федеральной образовательной программой основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370 (далее – ФОП ООО);

федеральной образовательной программой среднего общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 371 (далее – ФОП ООО);

Порядком заполнения, учета и выдачи аттестатов об основном общем и среднем общем образовании и их дубликатов, утвержденным приказом Минпросвещения России от 05.10.2020 № 546 (далее – Порядок № 546).

При разработке Положения учтены методические рекомендации МР 2.4.0331-23. 2.4. «Гигиена детей и подростков. Методические рекомендации по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях», утвержденные Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 10.11.2023, рекомендации Минпросвещения России об организации занятий «Разговоры о важном» (письмо Минпросвещения России от 17.06.2022 № 03-871).

1.2. Положение регулирует организацию образовательного процесса в школе в целях охраны здоровья обучающихся, определения режима рабочего времени и времени отдыха педагогических работников школы.

1.3. Участники образовательных отношений обязаны соблюдать установленный Положением режим.

2. Организация образовательного процесса в течение учебного года

2.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года во 2 – 11-х классах составляет 34 учебных недели, в 1 классе – 33 учебных недели.

2.3. Продолжительность учебной недели – 5 учебных дней.

2.4. Дата окончания учебного года устанавливается календарным учебным графиком школы. Для 9-х и 11-х классов окончание учебного года определяется в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

2.5. Учебный год делится на учебные периоды:

в 1 – 9-х классах – четыре учебных четверти;

в 10 – 11-х классах – два учебных полугодия.

Сроки и продолжительность учебных периодов (учебных четвертей, учебных полугодий) определяются календарным учебным графиком школы.

2.6. В течение учебного года для обучающихся предусматриваются четыре плановых перерыва для отдыха и иных социальных целей – каникулы.

Ученикам 1-х классов предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти учебного года.

Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Сроки и продолжительность каникул устанавливаются календарным учебным графиком школы.

III. Организация образовательного процесса в течение учебного дня

3.1. Продолжительность урока (академический час) составляет не более 45 минут, а в коррекционных классах не более 40 минут.

3.2. Учебные занятия проводятся в первую смену и во вторую смену в соответствии с расписанием уроков, утвержденным директором МБОУ СШ № 1.

3.3. Еженедельно по понедельникам учебный день начинается с проведения курса внеурочной деятельности «Разговоры о важном».

Продолжительность перемены между внеурочной и урочной деятельностью составляет 30 минут.

3.4. Факультативные занятия, занятия по программам дополнительного образования, курсы внеурочной деятельности проводятся после уроков, перерыв между которыми составляет 20 минут. Режим работы факультативных занятий, занятий по программам дополнительного образования, курсов внеурочной деятельности устанавливается расписанием, утвержденным директором МБОУ СШ № 1.

3.5. МБОУ СШ № 1 осуществляет присмотр и уход за детьми в группе продленного дня. Режим работы группы продленного дня предусматривает после окончания уроков перед началом выполнения домашних заданий, дополнительных занятий, внеурочной деятельности перерыв продолжительностью 1,5 часа для приема пищи и активного отдыха детей на свежем воздухе, организации двигательного-активных занятий.

Работа группы продленного дня регулируется режимом работы группы продленного дня, утвержденным директором МБОУ СШ № 1.

3.6. Расписание звонков в 1-ом классе.

Сентябрь – октябрь (кроме понедельника)

Номер урока	Время урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1 урок	8:00 – 8:35	35 минут	10 минут
2 урок	8:45 – 9:20	35 минут	20 минут
Динамическая пауза – 40 минут			
3 урок	10:20 – 10:55	35 минут	---

Сентябрь – октябрь (понедельник)

Номер урока	Время урока	Продолжительность урока/курса	Продолжительность перемены
-------------	-------------	-------------------------------	----------------------------

Внеурочная деятельность	8:00 – 8:30	30 минут	30 минут
1 урок	9:00 – 9:35	35 минут	10 минут
2 урок	9:45 – 10:20	35 минут	20 минут
Динамическая пауза – 40 минут			
3 урок	11:20 – 11:55	35 минут	---

Ноябрь – декабрь (кроме понедельника)

Номер урока	Время урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1 урок	8:00 – 8:35	35 минут	10 минут
2 урок	8:45 – 9:20	35 минут	20 минут
Динамическая пауза – 40 минут			
3 урок	10:20 – 11:15	35 минут	20 минут
4 урок	11:35 – 12:10	35 минут	---

Ноябрь – декабрь (понедельник)

Номер урока	Время урока	Продолжительность урока/курса	Продолжительность перемены
Внеурочная деятельность	8:00 – 8:30	30 минут	30 минут
1 урок	9:00 – 9:35	35 минут	10 минут
2 урок	9:45 – 10:20	35 минут	20 минут
Динамическая пауза – 40 минут			
3 урок	11:20 – 11:55	35 минут	20 минут
4 урок	12:15 – 12:50	35 минут	---

Январь – май (кроме понедельника)

Номер урока	Время урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1 урок	8:30 – 9:10	40 минут	10 минут
2 урок	9:20 – 10:00	40 минут	20 минут
Динамическая пауза – 40 минут			
3 урок	11:00 – 11:40	40 минут	20 минут
4 урок	12:00 – 12:40	40 минут	---

Январь – май (понедельник)

Номер урока	Время урока	Продолжительность урока/курса	Продолжительность перемены
Внеурочная деятельность	8:00 – 8:40	40 минут	30 минут
1 урок	9:10 – 9:50	40 минут	10 минут
2 урок	10:00 – 10:40	40 минут	20 минут
Динамическая пауза – 40 минут			
3 урок	11:20 – 12:00	40 минут	20 минут
4 урок	12:20 – 13:00	40 минут	---

3.7. Расписание звонков во 2 – 11-х классах.

Расписание звонков (кроме понедельника) первая смена

Номер урока	Время урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1 урок	8:00 – 8:40	40 минут	10 минут
2 урок	8:50 – 9:30	40 минут	20 минут
3 урок	9:50 – 10:30	40 минут	20 минут
4 урок	10:50 – 11:30	40 минут	10 минут
5 урок	11:50 – 12:30	40 минут	10 минут
6 урок	12:40 – 13:20	40 минут	10 минут
7 урок	13:30 – 14:10	40 минут	---

Расписание звонков (кроме понедельника) вторая смена

Номер урока	Время урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1 урок	13:30 – 14:05	35 минут	10 минут
2 урок	14:15 – 14:50	35 минут	20 минут
3 урок	15:10 – 15:45	35 минут	20 минут
4 урок	16:05 – 16:40	35 минут	10 минут
5 урок	16:50 – 17:25	35 минут	10 минут
6 урок	17:35 – 18:10	35 минут	10 минут
7 урок	18:20 – 18:55	35 минут	---

Расписание звонков (понедельник) первая смена

Номер урока	Время урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
Внеурочная деятельность	8:00 – 8:40	40 минут	30 минут
1 урок	9:10 – 09:50	40 минут	10 минут
2 урок	10:00 – 10:40	40 минут	20 минут
3 урок	11:00 – 11:40	40 минут	20 минут
4 урок	12:00 – 12:40	40 минут	10 минут
5 урок	12:50 – 13:30	40 минут	10 минут
6 урок	13:40 – 14:20	40 минут	10 минут
7 урок	14:30 – 15:10	40 минут	---

Расписание звонков (понедельник) вторая смена

Номер урока	Время урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
Внеурочная деятельность	12:25-13:00	35 минут	30 минут
1 урок	13:30 – 14:05	35 минут	10 минут
2 урок	14:15 – 14:50	35 минут	20 минут
3 урок	15:10 – 15:45	35 минут	20 минут
4 урок	16:05 – 16:40	35 минут	10 минут
5 урок	16:50 – 17:25	35 минут	10 минут

Номер урока	Время урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
6 урок	17:35 – 18:10	35 минут	10 минут
7 урок	18:20 – 18:55	35 минут	---