

Памятка-рекомендация для родителей

Как общаться с ребенком 15+?

Примерно с 14-15 до 17-18 лет наступает период юношества, иногда его еще называют старший подростковый возраст. Для ребенка наступает сложный этап: выбор жизненного пути – остаться в старших классах, поступать в колледж, университет или устроиться на работу. Давайте обсудим, как же родителям «не сойти с ума» и сохранить близкие отношения?

Правило 1.

Старший подросток вам сам расскажет, о чем с ним лучше общаться.

То, что его интересует – составляет суть его личности, а также отражает эпоху, в которой он родился. Некоторые увлечения могут удивить или даже шокировать вас (здесь важно отличать от поведения, которое может навредить кому-либо), но ваши интересы не обязательно должны быть схожими. Помните, что ваш подросток – это отдельная личность, целый мир. Интересуйтесь его жизнью, чтобы наладить с ним связь.

Правило 2.

В общении с ребенком, откажитесь от тотального контроля: подготовка к ЕГЭ (ОГЭ), кружки, секции, репетиторы – все в совокупности создает информационное и эмоциональное напряжение. **Не стоит навязывать подросткам свои представления о том, как будет выглядеть их жизнь.** В эпоху развития технологий человечество живет в быстротечном мире, где сменилось несколько ценностных поколений, в том числе, стали неактуальными некоторые профессии, изменился общественный строй и мышление людей.



Правило 3.

Рассказывайте о себе. В юношеском возрасте общение со взрослыми является такой же важной потребностью, как и до него. Старшему подростку может быть интересен студенческий опыт и опыт работы взрослых. Но стоит помнить о том, что **действуют только ненавязчивые советы**, исполненные уважением. Если между вами и ребенком есть доверительные отношения, то к вам, как к мудрому взрослому, подросток будет обращаться за советом.

Правило 4.

Все, что касается домашних обязанностей и как ваш взрослый подросток должен помогать – на ваше усмотрение. Единственное, о чем стоит упомянуть, так это о договоренности. **Договариваясь с ним об условиях проживания под одной крышей, выступайте не с позиции силы, а с позиции равного**, кто предлагает эти условия. Уважайте его право на отдых и свободу действий, но в то же время сами соблюдайте свою часть договоренности.

Правило 5.

Чтобы помочь своему ребенку – доверяйте ему чуть больше. Отдайте его жизнь ему в руки – они могут прислушаться к вашим советам, но ошибки в их жизни тоже будут присутствовать. **Дайте им пробовать и ошибаться, таким образом, они будут приобретать свой опыт и закаляться на нем.** Опыт приобретения ошибок позволит научиться справляться с трудностями, брать за себя ответственность.

/при подготовке памятки использованы материалы статей

Петрановской Л.В./

