«Утверждаю»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т. Г. Старцева

01.09.2022

**План спортивно-массовых,**

**физкультурно-спортивных**

**и социально-значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год**

**муниципального бюджетного**

**общеобразовательного учреждения**

**городского округа**  **«Город Архангельск»**

**«Средняя школа№1» (МБОУ СШ № 1)**

1. **Цели и задачи клуба**

1.1 *Цель*: привлечение обучающихся образовательной организации к систематическим занятиям физической культурой и спортом; развитие традиционных и популярных в регионе видов спорта, формирование здорового образа жизни.

1.1 *Задачи*:

* разработка предложений по развитию физической культуры и спорта в образовательной организации в рамках учебной и внеучебной деятельности;
* вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
* организация физкультурно-спортивной работы образовательной организации во внеучебное время;
* пропаганда и активное внедрение физической культуры, здорового образа жизни в

повседневную жизнь обучающихся и членов их семей.

**2. Содержание работы клуба**

2.1. Клуб осуществляет свою деятельность во взаимодействии с администрацией образовательной организации и общественными организациями обучающихся образовательной организации и выполняет следующие функции:

* организует для обучающихся, работников и членов их семей систематические занятия физической культурой и спортом в спортивных секциях и командах, группах оздоровительной направленности, любительских и других объединениях и клубах по интересам, физкультурно- спортивных центрах;
* проводит массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные праздники, дни здоровья, спартакиады, соревнования;
* организует совместно с учителями физического воспитания ежегодное проведение смотра физической подготовленности обучающихся;
* устанавливает и поддерживает связи с детско-юношескими спортивными школами и другими спортивными организациями;
* взаимодействует со средствами массовой информации, размещает информацию о деятельности клуба на образовательных, молодежных, спортивных интернет-порталах;
* совместно с медицинским персоналом образовательной организации организует медицинский контроль за состоянием здоровья занимающихся физической культурой и спортом;
* принимает непосредственное участие в организации работы зимних и летних оздоровительно-спортивных лагерей;
* способствует развитию самодеятельности и самоуправления в работе клуба;
* пропагандирует в общеобразовательной организации основные идеи физической культуры, спорта, здорового образа жизни, в том числе деятельность клуба.

2.2. Совместно с администрацией образовательной организации:

* обеспечивает контроль за учебно-тренировочным процессом в секциях, оздоровительных группах, командах клуба. Формирует сборные команды образовательной организации по видам спорта и обеспечивает их участие в спортивных соревнованиях;
* организует и проводит смотры, конкурсы на лучшую постановку массовой

физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди классов, учебных групп.

**3. Органы управления клуба**

* 1. Непосредственное руководство деятельностью клуба осуществляет руководитель (председатель) клуба.
  2. Органами самоуправления клуба, является общее собрание членов клуба и Совет

клуба.

* 1. Общее собрание членов клуба созывается по мере необходимости, но не реже одного раза в год. Общим собранием членов клуба избирается совет клуба из числа обучающихся, спортсменов-активистов, организаторов физической подготовки классов, родителей, педагогических работников.
  2. Заседания совета клуба проводятся не реже одного раза в два месяца.
  3. Совет клуба:
* принимает решение о названии клуба;
* утверждает символику клуба;
* утверждает план работы на год и предоставляет ежегодный отчет о работе клуба;
* принимает решения о приеме и исключении членов клуба;
* организует проведение спортивных мероприятий;
* обеспечивает систематическое информирование обучающихся и родителей (законных представителей) о деятельности клуба;
* обобщает накопленный опыт работы и обеспечивает развитие лучших традиций деятельности клуба;
* обеспечивает взаимодействие с учреждениями, общественными организациями, спортивными федерациями и т.д.;
* готовит предложения руководителю образовательной организации о поощрении членов клуба, обеспечивших высокие результаты в организационной, физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе.
  1. Руководитель клуба осуществляет руководство деятельностью клуба, ведет его заседания, действует от имени клуба, представляет его в администрации образовательной организации, общественных и государственных организациях.
  2. В классах и учебных группах избирается физкультурный организатор (физорг), который организует спортивно-массовую работу в классах и учебных группах образовательной организации.
  3. Для организации работы по различным направлениям деятельности в структуре клуба могут создаваться комиссии.
  4. Собрания (конференции), заседания руководства клуба считаются правомочными,

если в них участвует более половины членов (делегатов) клуба, совета клуба.

**4. Организация деятельности клуба**

* 1. Клуб осуществляет свою деятельность в соответствии с Положением (Уставом).
  2. Занятия в клубе проводятся в соответствии с графиками, расписаниями, планами физкультурно-спортивных мероприятий.
  3. Непосредственное проведение занятий осуществляется учителями и преподавателями физической культуры, педагогами дополнительного образования, тренерами- преподавателями организаций дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности и другими специалистами физической культуры и спорта.
  4. Формы организации работы спортивного клуба, методы и средства выбираются спортивным клубом в соответствии со спецификой основных направлений их деятельности, а также возрастом обучающихся с учетом состояния их здоровья. Основными формами работы спортивных клубов являются занятия в секциях, группах и командах, комплектующихся с учетом пола, возраста, уровня физической и спортивно-технической подготовки, а также состояния здоровья обучающихся.
  5. За всеми занимающимися в клубе устанавливается постоянный врачебный контроль, который осуществляется медицинским работником образовательной организации.
  6. Клуб вправе**:**
* иметь эмблему, знак, флаг и другую атрибутику, информационный сайт в сети

Интернет;

* в установленном порядке приобретать и выдавать членам клуба для пользования спортивный инвентарь и форму;
* осуществлять планирование, подготовку и проведение массовых спортивных соревнований, спартакиад, учебно-тренировочных сборов, других массовых физкультурно- оздоровительных мероприятий;
* награждать грамотами, памятными подарками и денежными премиями спортсменов и тренеров, а также работников клуба;
* предоставлять в установленном порядке документы к награждению и присвоению спортивных званий;
* осуществлять иную деятельность, не противоречащую законодательству.

**5. Учет и отчетность клуба**

5.1. В своей деятельности клуб руководствуется своим планом работы, календарным планом спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий образовательной организации, района, округа и т.д.

Учет работы клуба ведется в журнале установленной формы по следующим разделам:

* состав совета, комиссий, тренеров, преподавателей;
* состав занимающихся, расписание занятий, программный материал, посещаемость;
* проведение физкультурно-спортивных мероприятий и результаты участия в соревнованиях.

5.2. Клуб имеет информационный стенд о своей деятельности (название, эмблема, календарный план мероприятий, план проведения соревнований по классам, учебным группам, поздравление победителей и призеров соревнований).

**План**

**спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мероприятия** | **Участники** | **Ответственные** |
| Обеспечение безопасности проведения праздничных и других массовых мероприятий в помещениях и на территории школы |  | Заместитель директора по административной работе |
| «Единый классный час» с освещением следующих тем:   * гигиеническое воспитание в условиях профилактики распространения COVID 19 * организация образовательного процесса в соответствии требованиям СаН Пин СП 3.1/2.4.3598-20 - соблюдение правил внутреннего распорядка для учащихся школы, о правилах пользования библиотечным фондом МБОУ СШ № 1; * инструктажи с обучающимися о предупреждении дорожно- транспортного травматизма, о мерах антитеррористической пожарной и электробезопасности в связи с началом учебного года. | Учащиеся  1-11 классов | Классные руководители |
| Участие в городской акции «Внимание дети!»  Обновление информации на стендах и на сайте МБОУ СШ № 1 по безопасности дорожного движения. | Учащиеся  1-11 классов | Классные руководители  Школьный общественный инструктор по БДД |
| Беседы по темам: «Обязанности пешеходов, пассажиров. Правила безопасного поведения на дороге» с демонстрацией видеоматериалов, предоставленных ОГИБДД УМВД России по г. Архангельску  Беседы по безопасному поведению на железной дороге, профилактика правонарушений. | Учащиеся  1-11 классов | Заместитель директора по воспитательной работе, представители правоохранительных органов. |
| Тестирование учащихся на проверку знаний ПДД. | Учащиеся  5-11 классов | Школьный общественный инструктор по БДД |
| Психолого- педагогическое сопровождение несовершеннолетних. | Учащиеся  1-11 классов |  |
| Гигиеническое воспитание учащихся с освещением на  сайте МБОУ СШ № 1  Уроки Здоровья: «Дружи с водой», Забота о глазах. «Уход за убами», «Как следует питаться», «Как сделать сон  полезным», «Настроение в школе. Настроение после школы», «Вредные привычки». «Как уберечься от порезов, ушибов, переломов»,  «Первая помощь при отравлении жидкостями, пищей, парами, газом», «Первая помощь при перегревании и тепловом ударе, при ожогах и обморожении»,  «Как вести себя, когда что-то болит» и др. | Учащиеся 1-11 классов | Классные руководители**,**  Учитель ОБЖ |
| Мероприятия по правовой грамотности  «Защита прав ребенка. Куда обратиться за помощью» | Учащиеся 5-6 классов | Социальный педагог |
| Викторина «Знаешь ли ты свои права» | Учащиеся 7 классов | Социальный педагог |
| Гигиеническое воспитание учащихся с освещением на сайте МБОУ СШ № 1 | Учащиеся  1-11 классов | Классные руководители |
| Работа спортивных секций по расписанию: волейбол, баскетбол, мини- футбол, настольный теннис, корригирующая гимнастика. | Учащиеся  1-11 классов | Кожевин А.Е.  Лосев А.А.  Федотов С.А. |
| Реализация программ дополнительного образования «Основы безопасности жизнедеятельности», «Безопасное поведение на дорогах города Архангельска» | Учащиеся  1-11 классов | Педагоги доп. образования |
| Организация и проведение социально- психологического тестирования для учащихся 14-18 лет на предмет раннего выявление немедицинского потребления наркотических веществ. | Учащиеся  МБОУ СШ № 1 | Социальный педагог |
| Профилактика спортивного травматизма, ПАВ, безнадзорности и правонарушений:  Беседы по темам: «Обязанности пешеходов, пассажиров. Правила безопасного поведения на дороге» с демонстрацией видеоматериалов, предоставленных  ОГИБДД УМВД России по г. Архангельску  Беседы по безопасному поведению на железной дороге  Беседы по темам: «Охрана безопасности  жизнедеятельности», «Пожарная безопасность» с предоставлением материалов ОНД и ПР г. Архангельска УНД и ПР ГУ МЧС РОССИИ | Учащиеся  1-11 классов | Кожевин А.Е.  Лосев А.А.  Федотов С.А. |
| День солидарности в борьбе с терроризмом. Классные часы «Беслан. Прерванный урок», «Терроризму нет!», «Что значит жить в мире с собой и с другими?». | Учащиеся  1-11 классов | Классные руководители.  Социальный педагог |
| Санитарно – просветительская работа среди обучающихся, занимающихся физической культурой и спортом | Учащиеся  1-11 классов | Кожевин А.Е.  Лосев А.А.  Федотов С.А. |
| Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи норм ГТО обучающихся | Учащиеся  1-11 классов | Кожевин А.Е. |
| Обновление информации на официальном сайте школы, информационных стендах по пропаганде ВФСК ГТО, о  нормативах комплекса ГТО обучающимися | Учащиеся  1-11 классов | Кожевин А.Е. |
| Торжественная церемония выноса/ спуска Государственного флага РФ, исполнение Гимна РФ | Учащиеся  1-11 классов | Классные руководители  Заместитель директора по воспитательной работе |
| Организация сдачи нормативов комплекса ГТО | Учащиеся  1-11 классов | Кожевин А.Е. |
| Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (открытые уроки физической культуры,  Дни здоровья, спортивные праздники и др.) | Учащиеся  1-11 классов | Кожевин А.Е.  Лосев А.А.  Федотов С.А. |
| Составление мониторинга результатов ВФСК ГТО | Педагоги доп. образования | Кожевин А.Е. |
| Планирование работы.  Составление учебного плана.  Составление программного обеспечения. Набор учащихся в объединения дополнительного образования и спортивные секции, комплектование групп. | Учащиеся МБОУ СШ№ 1 | Педагоги дополнительного образования |
| Составление расписания работы объединений дополнительного образования и спортивного клуба | Учащиеся  МБОУ СШ№ 1 | Заместитель директора по воспитательной работе |
| Муниципальный этап спартакиады школьников Архангельской области «Поморье выбирает ГТО» | Учащиеся МБОУ СШ № 1 | Кожевин А.Е. |
| Участие в легкоатлетическом кроссе | Учащиеся МБОУ СШ № 1 | Учителя физической культуры |
| Участие в 55-й традиционной легкоатлетической эстафете «По улицам Соломбалы» | Учащиеся МБОУ СШ№ 1 | Учителя физической культуры |
| **День** гражданской обороны Российской Федерации с проведением тренировок по защите детей и персонала от чрезвычайных ситуаций. | Учащиеся МБОУ СШ№ 1 | Педагог- организатор ОБЖ |
| Общешкольный поход в рамках Дня Здоровья  Игровая программа на свежем воздухе «Осенний калейдоскоп» (1-11 классы) | Учащиеся 1-11 классы | Педагоги- организаторы, учителя физической культуры, педагоги- организаторы |
| Всероссийский урок безопасности школьников в сети интернет «Урок цифры» | Учащиеся  7-11 классов | Учитель информатики |
| Конкурсы по пропаганде ЗОЖ и профилактики ПАВ в рамках месячника безопасности | Учащиеся  1-11 классов | Педагоги- организаторы |
| Викторина «Моя дорога в школу» | Учащиеся 1-4 классов | Школьный общественный  инспектор по  БДД  Педагоги - организаторы |
| Организация и проведение социально психологического тестирования учащихся, направленное на определение вероятности вовлечения обучающихся в зависимое поведение на основе соотношения факторов риска и факторов защиты с 13 до 18 лет включительно. | Учащиеся МБОУ  СШ № 1 | Социальный педагог |
| Спортивные мероприятия «Здоровье – это здорово» по параллелям:  Ноябрь- 1,5 классы  Январь- 2,6 классы  Февраль-3,7 классы  Март- 4,8 классы  Апрель-9-11 классы  Май-5-8,10 классы | Учащиеся  1-11 классов | Учителя физической культуры, |
| Актуализация программ дополнительного  Образования физкультурно- спортивной направленности на сайте ГИС Навигатор АО. | Методист | Заместитель директора по воспитательной работе |
| Прием заявок на программы доп. образования через ГИС Навигатор Архангельской области. Сбор заявлений родителей (законных представителей) для занятий учащихся ШСК. | Родители учащихся | Заместитель директора по воспитательной работе |
| Участие во Всероссийских мероприятиях:   * День бега «Кросс Нации-2022» * «Лыжня России - 2023» * «Майская эстафета» | Учащиеся  МБОУ СШ №1 | Федотов С.А. Лосев А.А.  Кожевин А.Е. |
| Информация о физоргах классов. | 5-11 классы | Заместитель директора по воспитательной работе, педагог- организатор ОБЖ |
| Ежедневные «минутки безопасности» для учащихся, напоминающие учащимся о необходимости соблюдения Правил дорожного движения, обращения внимания на погодные условия и особенности улично- дорожной сети при движении по маршруту «дом – школа – дом». Отработка навыков безопасного поведения в экстремальных и чрезвычайных ситуациях, тренировочная эвакуация учащихся.  Информирование учащихся о необходимости использования учащимися светоотражающих элементов в темное время суток. | Учащиеся 1-11 классов |
| Участие в спортивных соревнованиях в зачет спартакиады школьников в 2022-2023 учебном году | Учащиеся  МБОУ СШ  №1 | Учителя физической культуры, руководители спортивных секций |
| Участие в муниципальном этапе Фестиваля  Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). | Учащиеся  МБОУ СШ  №1 | Кожевин А.Е. |
| Родительский всеобуч по вопросу реализации программы сдачи норм ГТО в Архангельской области. | Родители учащихся 10-11 класс | Классный руководитель10-11 класс, Кожевин А.Е. |
| **Организация и проведение социально- значимых акций:**  «Сдай макулатуру- спаси дерево!», «Забота», «Крышечки на благо», «Коробка смелости», «Наш уютный школьный двор», «Детям Донбаса»  «Добролап», «Аллея выпускников», «Примите поздравление», «Забота», «Игрушка на елку»,  «Школьная клумба», «Мы с вами, солдаты России», «Наш безопасный выход» | Учащиеся 1-11 классы | Заместитель директора по воспитательной работе Педагоги-  организаторы Классные руководители Учителя физической культуры |
| Проведение циклов уроков здоровья для школьников по теме: «Профилактика COVID-19 и ОРВИ: 10 шагов к здоровью», используя в качестве методического материала видеозапись урока здоровья, которая размещена на сайте ГБУЗ АО «Архангельский центр медицинской профилактики» (http://zdorovie29.ru) в разделе «Уроки здоровья» после с освещением о проведенных мероприятиях в классах на сайте МБОУ СШ № 1 | Учащиеся 9-11 классы | Классные руководители |
| Проведения занятий по программе «Здоровая Россия – общее дело» с использованием материалов с  официального сайта дело. рф | 9-11 классы | Классные руководители |
| Посещение занятий объединений дополнительного образования с целью проверки соблюдения норм СанПина при организации дополнительного образования детей | Педагоги дополнительн ого образования | Заместитель директора по воспитательной работе Бобровская Е.В. |
| Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре и ОБЖ | учащиеся школы | Учителя физической культуры |
| Организация и проведение мониторинга физической подготовленности обучающихся в сфере образования  Российской Федерации | Учащиеся 1-11 классов | Учителя физической культуры |
| Регулярная работа с сайтом ФГБУ "ФЦОМОФВ" | ШСК | Кожевин А.Е. |
| Актуализация информации на спортивных стендах школы | Учащиеся МБОУ СШ № 1 | Учителя физической культуры |
| Участие за первенство Октябрьского округа по различным видам спорта | Учащиеся  МБОУ СШ № 1 | Руководители спортивных секций |
| Оформление стендов «Гордость школы», «Спортсмены школы» | Учащиеся  МБОУ СШ № 1 | Кожевин А.Е. Заместитель директора по воспитательной работе |
| Участие в муниципальном этапе Всероссийской олимпиады школьников | Учащиеся  МБОУСШ №1 | Департамент образования администрации городского округа  «Город  Архангельск» |
| Участие в спортивных состязаниях, конкурсах, викторинах, проводимых Общероссийской общественной физкультурно- спортивной организацией «Всероссийская федерация школьного спорта», массовость и активность членов и болельщиков ШСК | Учащиеся  МБОУ СШ № 1 | Учителя физической культуры |
| Спортивный праздник «Папа, мама, я – олимпийская семья» | Учащиеся  МБОУ СШ № 1 | Учителя физической культуры |
| В рамках уроков физической культуры соревнования «Лучшие лыжники школы» | 1-11классы | Учителя физической культуры |
| Спортивные новогодние старты Спортивные новогодние старты «Братцы кролики» (5-8 классы)  «С крепким здоровьем в новый год!» (9-11 классы) | Учащиеся  5-11 классов | Федотов С.А. Лосев А.А. |
| Мероприятия, посвященные 34-й годовщине вывода советских войск из Афганистана (Дню памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества) | Учащиеся  5-11 классов | Федотов С.А.  Лосев А.А.  Кожевин А.Е. |
| Спортивные мероприятия на свежем воздухе, посвященные празднованию Дня защитника Отечества:  1-4 классы - "Сильные, ловкие, быстрые"  5-8 классы «Буду Родине служить!»  9-11 классы «А ты – баты, шли солдаты» | Учащиеся 1- 11 классы | Учителя физической культуры |
| Спортивный праздник «Поехали!», посвященный первому полету Ю.А. Гагарина в космос | Учащиеся 1-4 классы | Кожевин А.Е. |
| Обучение по программам «ОБЖ», «БДД», «Пожарная безопасность» с использованием материалов,  предоставленных главным управлением МЧС России по Архангельской области | Учащиеся 3-5 классов | Лосев А.А. Классные руководители |
| Конкурсы прикладного творчества «Дорога **безопасности**», рисунков «Со светофорной наукой по зимним дорогам», видеоработ и презентаций «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ!», видеосюжетов "Знать ПДД – это круто". | Учащиеся 1-11 классов | Школьный общественный инструктор по БДД |
| Конкурс рисунков «На велосипедах, самоокатах, роликах и [гироскутер](https://gevis.ru/giroskutery/)ах по безопасной дороге в лето» | 1-8 классы | Школьный общественный инструктор по БДД |
| Конкурс плакатов «Здоровому образу жизни - «ДА»!» (А3) | 5-7 классы | Лосев А.А.  Федотов С.А.  Кожевин А.Е. |
| Танцевально-спортивный марафоне «Мы- дети галактики» | Учащиеся МБОУ СШ № 1 | Классные руководители |
| Дружеские встречи по волейболу и баскетболу среди команд учеников и учителей МБОУ СШ № 1 | Учащиеся, учи теля МБОУ СШ № 1 | Федотов С.А. Лосев А.А. |
| Организация и проведение школьных соревнований «Гимнастическое многоборье ГТО» | Учащиеся МБОУ СШ № 1 | Некрасова О.И.  Лосев А.А.  Федотов С.А. |
| Тренировочная эвакуация из здания школы в случае ЧС с проверкой знаний | 1-4 классы | Классные руководители, Лосев А.А. |
| Урок, посвященный безопасному отдыху в летний период, подготовке детей к летним каникулам, | Учащиеся 1-11 классы | Классные руководите ли |
| правилам поведения в природной среде, в том числе на водных объектах, действиям при возникновении или угрозе возникновения чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера в местах массового пребывания людей | Учащиеся 1-11 классы | Классные руководители |
| «Спорт- альтернатива пагубным привычкам» спортивно – игровая программа на свежем воздухе | Учащиеся 5-11 классы | Учителя физической культуры |
| «Лайфхак безопасных каникул» | 5-8 классы | Классные руководители, Школьный общественный инструктор по  БДД |
| Подготовка аналитического отчета о реализации комплекса ГТО в ОУ | Педагоги  МБОУ СШ № 1 | Кожевин А.Е. |
| Участие в летних фестивалях, акциях по реализации норм комплекса ГТО в рамках работы летнего лагеря на базе МБОУ СШ № 1 | Педагоги МБОУ  СШ №  1 | Кожевин А.Е. |
| Оформление грамот для обучающихся за активные занятия спортом | Учащиеся МБОУ СШ № 1 | Учителя физической культуры, ответственный за внедрение ГТО  в МБОУ СШ № 1 |
| Пополнение лыжной базы, ремонт спортивного  инвентаря | Учащиеся МБОУ СШ № 1 | Учителя физической культуры |
| Подготовка физкультурно-спортивной материально технической базы школы к учебной, тренировочной и соревновательной деятельности | Руководители спортивных секций | Администрация ОУ |

Заместитель директора по воспитательной работе Е.В. Бобровская