«Утверждаю»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т. Г. Старцева

 01.09.2022

**План спортивно-массовых,**

**физкультурно-спортивных**

**и социально-значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год**

**муниципального бюджетного**

**общеобразовательного учреждения**

**городского округа**  **«Город Архангельск»**

**«Средняя школа№1» (МБОУ СШ № 1)**

1. **Цели и задачи клуба**

1.1 *Цель*: привлечение обучающихся образовательной организации к систематическим занятиям физической культурой и спортом; развитие традиционных и популярных в регионе видов спорта, формирование здорового образа жизни.

1.1 *Задачи*:

* разработка предложений по развитию физической культуры и спорта в образовательной организации в рамках учебной и внеучебной деятельности;
* вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
* организация физкультурно-спортивной работы образовательной организации во внеучебное время;
* пропаганда и активное внедрение физической культуры, здорового образа жизни в

повседневную жизнь обучающихся и членов их семей.

**2. Содержание работы клуба**

2.1. Клуб осуществляет свою деятельность во взаимодействии с администрацией образовательной организации и общественными организациями обучающихся образовательной организации и выполняет следующие функции:

* организует для обучающихся, работников и членов их семей систематические занятия физической культурой и спортом в спортивных секциях и командах, группах оздоровительной направленности, любительских и других объединениях и клубах по интересам, физкультурно- спортивных центрах;
* проводит массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные праздники, дни здоровья, спартакиады, соревнования;
* организует совместно с учителями физического воспитания ежегодное проведение смотра физической подготовленности обучающихся;
* устанавливает и поддерживает связи с детско-юношескими спортивными школами и другими спортивными организациями;
* взаимодействует со средствами массовой информации, размещает информацию о деятельности клуба на образовательных, молодежных, спортивных интернет-порталах;
* совместно с медицинским персоналом образовательной организации организует медицинский контроль за состоянием здоровья занимающихся физической культурой и спортом;
* принимает непосредственное участие в организации работы зимних и летних оздоровительно-спортивных лагерей;
* способствует развитию самодеятельности и самоуправления в работе клуба;
* пропагандирует в общеобразовательной организации основные идеи физической культуры, спорта, здорового образа жизни, в том числе деятельность клуба.

2.2. Совместно с администрацией образовательной организации:

* обеспечивает контроль за учебно-тренировочным процессом в секциях, оздоровительных группах, командах клуба. Формирует сборные команды образовательной организации по видам спорта и обеспечивает их участие в спортивных соревнованиях;
* организует и проводит смотры, конкурсы на лучшую постановку массовой

физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди классов, учебных групп.

**3. Органы управления клуба**

* 1. Непосредственное руководство деятельностью клуба осуществляет руководитель (председатель) клуба.
	2. Органами самоуправления клуба, является общее собрание членов клуба и Совет

клуба.

* 1. Общее собрание членов клуба созывается по мере необходимости, но не реже одного раза в год. Общим собранием членов клуба избирается совет клуба из числа обучающихся, спортсменов-активистов, организаторов физической подготовки классов, родителей, педагогических работников.
	2. Заседания совета клуба проводятся не реже одного раза в два месяца.
	3. Совет клуба:
* принимает решение о названии клуба;
* утверждает символику клуба;
* утверждает план работы на год и предоставляет ежегодный отчет о работе клуба;
* принимает решения о приеме и исключении членов клуба;
* организует проведение спортивных мероприятий;
* обеспечивает систематическое информирование обучающихся и родителей (законных представителей) о деятельности клуба;
* обобщает накопленный опыт работы и обеспечивает развитие лучших традиций деятельности клуба;
* обеспечивает взаимодействие с учреждениями, общественными организациями, спортивными федерациями и т.д.;
* готовит предложения руководителю образовательной организации о поощрении членов клуба, обеспечивших высокие результаты в организационной, физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе.
	1. Руководитель клуба осуществляет руководство деятельностью клуба, ведет его заседания, действует от имени клуба, представляет его в администрации образовательной организации, общественных и государственных организациях.
	2. В классах и учебных группах избирается физкультурный организатор (физорг), который организует спортивно-массовую работу в классах и учебных группах образовательной организации.
	3. Для организации работы по различным направлениям деятельности в структуре клуба могут создаваться комиссии.
	4. Собрания (конференции), заседания руководства клуба считаются правомочными,

если в них участвует более половины членов (делегатов) клуба, совета клуба.

**4. Организация деятельности клуба**

* 1. Клуб осуществляет свою деятельность в соответствии с Положением (Уставом).
	2. Занятия в клубе проводятся в соответствии с графиками, расписаниями, планами физкультурно-спортивных мероприятий.
	3. Непосредственное проведение занятий осуществляется учителями и преподавателями физической культуры, педагогами дополнительного образования, тренерами- преподавателями организаций дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности и другими специалистами физической культуры и спорта.
	4. Формы организации работы спортивного клуба, методы и средства выбираются спортивным клубом в соответствии со спецификой основных направлений их деятельности, а также возрастом обучающихся с учетом состояния их здоровья. Основными формами работы спортивных клубов являются занятия в секциях, группах и командах, комплектующихся с учетом пола, возраста, уровня физической и спортивно-технической подготовки, а также состояния здоровья обучающихся.
	5. За всеми занимающимися в клубе устанавливается постоянный врачебный контроль, который осуществляется медицинским работником образовательной организации.
	6. Клуб вправе**:**
* иметь эмблему, знак, флаг и другую атрибутику, информационный сайт в сети

Интернет;

* в установленном порядке приобретать и выдавать членам клуба для пользования спортивный инвентарь и форму;
* осуществлять планирование, подготовку и проведение массовых спортивных соревнований, спартакиад, учебно-тренировочных сборов, других массовых физкультурно- оздоровительных мероприятий;
* награждать грамотами, памятными подарками и денежными премиями спортсменов и тренеров, а также работников клуба;
* предоставлять в установленном порядке документы к награждению и присвоению спортивных званий;
* осуществлять иную деятельность, не противоречащую законодательству.

**5. Учет и отчетность клуба**

5.1. В своей деятельности клуб руководствуется своим планом работы, календарным планом спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий образовательной организации, района, округа и т.д.

Учет работы клуба ведется в журнале установленной формы по следующим разделам:

* состав совета, комиссий, тренеров, преподавателей;
* состав занимающихся, расписание занятий, программный материал, посещаемость;
* проведение физкультурно-спортивных мероприятий и результаты участия в соревнованиях.

5.2. Клуб имеет информационный стенд о своей деятельности (название, эмблема, календарный план мероприятий, план проведения соревнований по классам, учебным группам, поздравление победителей и призеров соревнований).

**План**

**спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мероприятия**  | **Участники**  | **Ответственные**  |
| Обеспечение безопасности проведения праздничных и других массовых мероприятий в помещениях и на территории школы  |    | Заместитель директора по административной работе  |
| «Единый классный час» с освещением следующих тем: * гигиеническое воспитание в условиях профилактики распространения COVID 19
* организация образовательного процесса в соответствии требованиям СаН Пин СП 3.1/2.4.3598-20 - соблюдение правил внутреннего распорядка для учащихся школы, о правилах пользования библиотечным фондом МБОУ СШ № 1;
* инструктажи с обучающимися о предупреждении дорожно- транспортного травматизма, о мерах антитеррористической пожарной и электробезопасности в связи с началом учебного года.
 | Учащиеся 1-11 классов | Классные руководители  |
| Участие в городской акции «Внимание дети!»Обновление информации на стендах и на сайте МБОУ СШ № 1 по безопасности дорожного движения. | Учащиеся 1-11 классов | Классные руководителиШкольный общественный инструктор по БДД |
| Беседы по темам: «Обязанности пешеходов, пассажиров. Правила безопасного поведения на дороге» с демонстрацией видеоматериалов, предоставленных ОГИБДД УМВД России по г. Архангельску Беседы по безопасному поведению на железной дороге, профилактика правонарушений. | Учащиеся 1-11 классов | Заместитель директора по воспитательной работе, представители правоохранительных органов. |
| Тестирование учащихся на проверку знаний ПДД.  | Учащиеся 5-11 классов | Школьный общественный инструктор по БДД |
| Психолого- педагогическое сопровождение несовершеннолетних. | Учащиеся 1-11 классов |  |
| Гигиеническое воспитание учащихся с освещением насайте МБОУ СШ № 1Уроки Здоровья: «Дружи с водой», Забота о глазах. «Уход за убами», «Как следует питаться», «Как сделать сонполезным», «Настроение в школе. Настроение после школы», «Вредные привычки». «Как уберечься от порезов, ушибов, переломов»,«Первая помощь при отравлении жидкостями, пищей, парами, газом», «Первая помощь при перегревании и тепловом ударе, при ожогах и обморожении»,«Как вести себя, когда что-то болит» и др.  | Учащиеся 1-11 классов | Классные руководители**,** Учитель ОБЖ |
| Мероприятия по правовой грамотности «Защита прав ребенка. Куда обратиться за помощью»  | Учащиеся 5-6 классов  | Социальный педагог  |
| Викторина «Знаешь ли ты свои права»  | Учащиеся 7 классов  | Социальный педагог  |
| Гигиеническое воспитание учащихся с освещением на сайте МБОУ СШ № 1  | Учащиеся 1-11 классов  | Классные руководители  |
| Работа спортивных секций по расписанию: волейбол, баскетбол, мини- футбол, настольный теннис, корригирующая гимнастика.  | Учащиеся 1-11 классов  | Кожевин А.Е.Лосев А.А. Федотов С.А.  |
| Реализация программ дополнительного образования «Основы безопасности жизнедеятельности», «Безопасное поведение на дорогах города Архангельска» | Учащиеся 1-11 классов | Педагоги доп. образования |
| Организация и проведение социально- психологического тестирования для учащихся 14-18 лет на предмет раннего выявление немедицинского потребления наркотических веществ.  | Учащиеся МБОУ СШ № 1  | Социальный педагог  |
| Профилактика спортивного травматизма, ПАВ, безнадзорности и правонарушений: Беседы по темам: «Обязанности пешеходов, пассажиров. Правила безопасного поведения на дороге» с демонстрацией видеоматериалов, предоставленныхОГИБДД УМВД России по г. Архангельску Беседы по безопасному поведению на железной дороге Беседы по темам: «Охрана безопасности жизнедеятельности», «Пожарная безопасность» с предоставлением материалов ОНД и ПР г. Архангельска УНД и ПР ГУ МЧС РОССИИ  | Учащиеся 1-11 классов     | Кожевин А.Е. Лосев А.А.  Федотов С.А.  |
| День солидарности в борьбе с терроризмом. Классные часы «Беслан. Прерванный урок», «Терроризму нет!», «Что значит жить в мире с собой и с другими?». | Учащиеся 1-11 классов | Классные руководители.Социальный педагог |
| Санитарно – просветительская работа среди обучающихся, занимающихся физической культурой и спортом  | Учащиеся 1-11 классов  |  Кожевин А.Е.Лосев А.А. Федотов С.А.  |
| Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи норм ГТО обучающихся  | Учащиеся 1-11 классов  | Кожевин А.Е. |
| Обновление информации на официальном сайте школы, информационных стендах по пропаганде ВФСК ГТО, о нормативах комплекса ГТО обучающимися  | Учащиеся 1-11 классов  |  Кожевин А.Е. |
| Торжественная церемония выноса/ спуска Государственного флага РФ, исполнение Гимна РФ | Учащиеся 1-11 классов | Классные руководителиЗаместитель директора по воспитательной работе |
| Организация сдачи нормативов комплекса ГТО  | Учащиеся 1-11 классов  | Кожевин А.Е. |
| Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (открытые уроки физической культуры, Дни здоровья, спортивные праздники и др.)  | Учащиеся 1-11 классов  |  Кожевин А.Е.Лосев А.А. Федотов С.А.  |
| Составление мониторинга результатов ВФСК ГТО  | Педагоги доп. образования  |  Кожевин А.Е. |
| Планирование работы.Составление учебного плана. Составление программного обеспечения. Набор учащихся в объединения дополнительного образования и спортивные секции, комплектование групп.  | Учащиеся МБОУ СШ№ 1  |  Педагоги дополнительного образования  |
| Составление расписания работы объединений дополнительного образования и спортивного клуба  | Учащиеся МБОУ СШ№ 1  | Заместитель директора по воспитательной работе  |
| Муниципальный этап спартакиады школьников Архангельской области «Поморье выбирает ГТО» | Учащиеся МБОУ СШ № 1 | Кожевин А.Е. |
| Участие в легкоатлетическом кроссе | Учащиеся МБОУ СШ № 1 | Учителя физической культуры |
| Участие в 55-й традиционной легкоатлетической эстафете «По улицам Соломбалы»  | Учащиеся МБОУ СШ№ 1  | Учителя физической культуры  |
| **День** гражданской обороны Российской Федерации с проведением тренировок по защите детей и персонала от чрезвычайных ситуаций.  | Учащиеся МБОУ СШ№ 1  | Педагог- организатор ОБЖ  |
|  Общешкольный поход в рамках Дня ЗдоровьяИгровая программа на свежем воздухе «Осенний калейдоскоп» (1-11 классы) | Учащиеся 1-11 классы  | Педагоги- организаторы, учителя физической культуры, педагоги- организаторы  |
|  Всероссийский урок безопасности школьников в сети интернет «Урок цифры» | Учащиеся 7-11 классов | Учитель информатики  |
| Конкурсы по пропаганде ЗОЖ и профилактики ПАВ в рамках месячника безопасности  | Учащиеся 1-11 классов   | Педагоги- организаторы  |
| Викторина «Моя дорога в школу»  | Учащиеся 1-4 классов  | Школьный общественный инспектор по БДД Педагоги - организаторы  |
| Организация и проведение социально психологического тестирования учащихся, направленное на определение вероятности вовлечения обучающихся в зависимое поведение на основе соотношения факторов риска и факторов защиты с 13 до 18 лет включительно.  |  Учащиеся МБОУ  СШ № 1   | Социальный педагог  |
| Спортивные мероприятия «Здоровье – это здорово» по параллелям: Ноябрь- 1,5 классы Январь- 2,6 классы Февраль-3,7 классы Март- 4,8 классы Апрель-9-11 классыМай-5-8,10 классы | Учащиеся 1-11 классов  | Учителя физической культуры,  |
| Актуализация программ дополнительного Образования физкультурно- спортивной направленности на сайте ГИС Навигатор АО.  | Методист  | Заместитель директора по воспитательной работе  |
| Прием заявок на программы доп. образования через ГИС Навигатор Архангельской области. Сбор заявлений родителей (законных представителей) для занятий учащихся ШСК.  | Родители учащихся  | Заместитель директора по воспитательной работе  |
| Участие во Всероссийских мероприятиях: * День бега «Кросс Нации-2022»
* «Лыжня России - 2023»
* «Майская эстафета»
 | Учащиеся МБОУ СШ №1  | Федотов С.А. Лосев А.А. Кожевин А.Е. |
| Информация о физоргах классов.  | 5-11 классы  | Заместитель директора по воспитательной работе, педагог- организатор ОБЖ  |
| Ежедневные «минутки безопасности» для учащихся, напоминающие учащимся о необходимости соблюдения Правил дорожного движения, обращения внимания на погодные условия и особенности улично- дорожной сети при движении по маршруту «дом – школа – дом». Отработка навыков безопасного поведения в экстремальных и чрезвычайных ситуациях, тренировочная эвакуация учащихся.  Информирование учащихся о необходимости использования учащимися светоотражающих элементов в темное время суток. | Учащиеся 1-11 классов  |
| Участие в спортивных соревнованиях в зачет спартакиады школьников в 2022-2023 учебном году  | Учащиеся МБОУ СШ №1  | Учителя физической культуры, руководители спортивных секций  |
| Участие в муниципальном этапе Фестиваля Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).  | Учащиеся МБОУ СШ №1  | Кожевин А.Е. |
| Родительский всеобуч по вопросу реализации программы сдачи норм ГТО в Архангельской области.  | Родители учащихся 10-11 класс  | Классный руководитель10-11 класс, Кожевин А.Е. |
| **Организация и проведение социально- значимых акций:** «Сдай макулатуру- спаси дерево!», «Забота», «Крышечки на благо», «Коробка смелости», «Наш уютный школьный двор», «Детям Донбаса»«Добролап», «Аллея выпускников», «Примите поздравление», «Забота», «Игрушка на елку», «Школьная клумба», «Мы с вами, солдаты России», «Наш безопасный выход»  | Учащиеся 1-11 классы  | Заместитель директора по воспитательной работе Педагоги- организаторы Классные руководители Учителя физической культуры  |
| Проведение циклов уроков здоровья для школьников по теме: «Профилактика COVID-19 и ОРВИ: 10 шагов к здоровью», используя в качестве методического материала видеозапись урока здоровья, которая размещена на сайте ГБУЗ АО «Архангельский центр медицинской профилактики» (http://zdorovie29.ru) в разделе «Уроки здоровья» после с освещением о проведенных мероприятиях в классах на сайте МБОУ СШ № 1  | Учащиеся 9-11 классы  | Классные руководители  |
| Проведения занятий по программе «Здоровая Россия – общее дело» с использованием материалов с официального сайта дело. рф  | 9-11 классы  | Классные руководители  |
| Посещение занятий объединений дополнительного образования с целью проверки соблюдения норм СанПина при организации дополнительного образования детей  | Педагоги дополнительн ого образования  | Заместитель директора по воспитательной работе Бобровская Е.В.  |
| Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре и ОБЖ  | учащиеся школы  | Учителя физической культуры  |
| Организация и проведение мониторинга физической подготовленности обучающихся в сфере образования Российской Федерации  | Учащиеся 1-11 классов  | Учителя физической культуры  |
| Регулярная работа с сайтом ФГБУ "ФЦОМОФВ" | ШСК  | Кожевин А.Е.  |
| Актуализация информации на спортивных стендах школы  | Учащиеся МБОУ СШ № 1  |  Учителя физической культуры  |
| Участие за первенство Октябрьского округа по различным видам спорта  | Учащиеся МБОУ СШ № 1  | Руководители спортивных секций  |
| Оформление стендов «Гордость школы», «Спортсмены школы»  | Учащиеся МБОУ СШ № 1  | Кожевин А.Е. Заместитель директора по воспитательной работе  |
| Участие в муниципальном этапе Всероссийской олимпиады школьников  | Учащиеся МБОУСШ №1  | Департамент образования администрации городского округа «Город Архангельск»  |
| Участие в спортивных состязаниях, конкурсах, викторинах, проводимых Общероссийской общественной физкультурно- спортивной организацией «Всероссийская федерация школьного спорта», массовость и активность членов и болельщиков ШСК  | Учащиеся МБОУ СШ № 1  | Учителя физической культуры  |
| Спортивный праздник «Папа, мама, я – олимпийская семья» | Учащиеся МБОУ СШ № 1  | Учителя физической культуры  |
| В рамках уроков физической культуры соревнования «Лучшие лыжники школы»  | 1-11классы  | Учителя физической культуры  |
| Спортивные новогодние старты Спортивные новогодние старты «Братцы кролики» (5-8 классы) «С крепким здоровьем в новый год!» (9-11 классы)  | Учащиеся 5-11 классов  | Федотов С.А. Лосев А.А.  |
| Мероприятия, посвященные 34-й годовщине вывода советских войск из Афганистана (Дню памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества)   | Учащиеся 5-11 классов  | Федотов С.А. Лосев А.А. Кожевин А.Е. |
| Спортивные мероприятия на свежем воздухе, посвященные празднованию Дня защитника Отечества:  1-4 классы - "Сильные, ловкие, быстрые"5-8 классы «Буду Родине служить!» 9-11 классы «А ты – баты, шли солдаты» | Учащиеся 1- 11 классы  | Учителя физической культуры  |
| Спортивный праздник «Поехали!», посвященный первому полету Ю.А. Гагарина в космос  | Учащиеся 1-4 классы  | Кожевин А.Е. |
| Обучение по программам «ОБЖ», «БДД», «Пожарная безопасность» с использованием материалов, предоставленных главным управлением МЧС России по Архангельской области  | Учащиеся 3-5 классов  | Лосев А.А. Классные руководители  |
| Конкурсы прикладного творчества «Дорога **безопасности**», рисунков «Со светофорной наукой по зимним дорогам», видеоработ и презентаций «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ!», видеосюжетов "Знать ПДД – это круто". | Учащиеся 1-11 классов | Школьный общественный инструктор по БДД |
| Конкурс рисунков «На велосипедах, самоокатах, роликах и [гироскутер](https://gevis.ru/giroskutery/)ах по безопасной дороге в лето» | 1-8 классы | Школьный общественный инструктор по БДД |
| Конкурс плакатов «Здоровому образу жизни - «ДА»!» (А3)  | 5-7 классы  | Лосев А.А. Федотов С.А. Кожевин А.Е. |
| Танцевально-спортивный марафоне «Мы- дети галактики»  | Учащиеся МБОУ СШ № 1  | Классные руководители  |
| Дружеские встречи по волейболу и баскетболу среди команд учеников и учителей МБОУ СШ № 1  | Учащиеся, учи теля МБОУ СШ № 1  | Федотов С.А. Лосев А.А.  |
| Организация и проведение школьных соревнований «Гимнастическое многоборье ГТО»  | Учащиеся МБОУ СШ № 1  | Некрасова О.И. Лосев А.А. Федотов С.А.  |
| Тренировочная эвакуация из здания школы в случае ЧС с проверкой знаний   | 1-4 классы  | Классные руководители, Лосев А.А.  |
| Урок, посвященный безопасному отдыху в летний период, подготовке детей к летним каникулам,  | Учащиеся 1-11 классы  | Классные руководите ли  |
| правилам поведения в природной среде, в том числе на водных объектах, действиям при возникновении или угрозе возникновения чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера в местах массового пребывания людей  | Учащиеся 1-11 классы  | Классные руководители  |
| «Спорт- альтернатива пагубным привычкам» спортивно – игровая программа на свежем воздухе  | Учащиеся 5-11 классы  | Учителя физической культуры  |
|  «Лайфхак безопасных каникул»  | 5-8 классы  | Классные руководители, Школьный общественный инструктор по БДД  |
| Подготовка аналитического отчета о реализации комплекса ГТО в ОУ  | Педагоги МБОУ СШ № 1  | Кожевин А.Е. |
| Участие в летних фестивалях, акциях по реализации норм комплекса ГТО в рамках работы летнего лагеря на базе МБОУ СШ № 1  | Педагоги МБОУ  СШ № 1  | Кожевин А.Е. |
| Оформление грамот для обучающихся за активные занятия спортом  | Учащиеся МБОУ СШ № 1  | Учителя физической культуры, ответственный за внедрение ГТО в МБОУ СШ № 1  |
| Пополнение лыжной базы, ремонт спортивногоинвентаря  |  Учащиеся МБОУ СШ № 1  | Учителя физической культуры  |
| Подготовка физкультурно-спортивной материально технической базы школы к учебной, тренировочной и соревновательной деятельности  | Руководители спортивных секций  | Администрация ОУ  |

Заместитель директора по воспитательной работе Е.В. Бобровская