«Утверждаю»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т. Г. Старцева

01.09.2022

**План мероприятий по реализации ВФСК ГТО в МБОУ СШ № 1**

**на 2022-2023 учебный год**

**Цель:** эффективность использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданственности, улучшении качества жизни населения Российской Федерации.

**Задачи:**

- увеличить количество людей, регулярно занимающихся спортом;

- массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всех возрастных групп населения;

- формировать у учащихся осознанной потребности в занятиях спортом и, в целом, в здоровом образе жизни;

- организовать работу с учащимися и их родителями (законными представителями) МБОУ СШ № 1 по регистрации на официальном сайте ВФСК ГТО ([www.gto.ru](http://www.gto.ru));

-составление заявок и организация участия учащихся МБОУ СШ № 1 на прохождение тестирования по нормативам комплекса ГТО в центры тестирования;

- размещение информации на стендах и сайте МБОУ СШ № 1, посвященной ВФСК ГТО, о результатах участия в сдаче норм ГТО;

- повысить общий уровень знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;

- модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного спортивного клуба в МБОУ СШ № 1;

- размещать информации об учащихся, выполнивших нормативы комплекса ГТО на знаки отличия. (золото, серебро, бронза).

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | | **Мероприятия** | **Сроки реализации** | **Ответственный** |
| 1. **Медицинское обеспечение** | | | | |
| 1 | Медицинское обследование состояния здоровья, физического развития ифункционального состояния организма обучающихся с целью определения назначения и дозировки физических нагрузок.  Распределение обучающихся на группы здоровья для участия в учебных и вне учебных занятиях и различных мероприятиях пофизическому воспитанию | | Сентябрь | Медицинский работник |
| 2 | Профилактика спортивного травматизма | | В течение учебного года | Кожевин А.Е.  Лосев А.А. Федотов С.А. |
| 3 | Санитарно – просветительская работа среди обучающихся, занимающихся физической культурой и спортом | | В течение учебного года | Кожевин А.Е. Лосев А.А. Федотов С.А. |
| 4 | Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи норм ГТО обучающихся | | В течение учебного года | Медицинский работник  Кожевин А.Е. |
| 1. **Информационно- пропагандистское обеспечение** | | | | |
| 5 | Своевременное информирование о нововведениях в нормативных документах по внедрению ВФСК ГТО:  - Указ Президента Российской Федерации №172 от 24 марта 2014 года «О Всероссийском  Физкультурно–спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»;  - Постановление Правительства Российской Федерации № 540 от 11 июня 2014 г. «Об утверждении Положения о Всероссийском Физкультурно – спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»;  - Распоряжение Правительства Российской Федерации  № 1165 – р, от 30 июня 2014 г.  «Об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» | | По мере обновления нормативной базы | Кожевин А.Е. Федотов С.А.  Лосев А.А. |
| 6 | Обновление информации на официальном сайте школы, информационных стендах по пропаганде ВФСК ГТО, о нормативах комплекса ГТО обучающимися | | В течение учебного года | Кожевин А.Е. |
| 7 | Передача информации через социальные сети о сдачи нормативов комплекса ГТО | | В течение учебного года | Кожевин А.Е. |
| 8 | Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (открытые уроки физической культуры, дни здоровья, спортивные праздники и др.) | | В течение учебного года | Кожевин А.Е.  Лосев А.А.  Федотов С.А. |
| 9 | Проведение школьных спортивных соревнований с включением нормативов ГТО | | В течение учебного года | Кожевин А.Е. |
| 1. **Научно – методическое обеспечение подготовки и сдачи норм ГТО** | | | | |
| 10 | Реализация ФГОС в области физической культуры в рамках урочной и внеурочной деятельности | | В течение учебного года | Кожевин А.Е.  Лосев А.А. Федотов С.А. |
| 11 | Составление списков обучающихся, допущенных к сдаче норм ГТО | | Сентябрь 2022 | Медицинский работник |
| 12 | Подготовка аналитического отчета о реализации комплекса ГТО в ОУ | | Май 2023 | Кожевин А.Е. |
| 13 | Родительский всеобуч по вопросу реализации программы сдачи норм ГТО в Архангельской области. | | Ноябрь 2022 | Кожевин А.Е.  Классный руководитель  10- 11 класс |
| 1. **Подготовка к соревновательной деятельности и сдачи норм ГТО** | | | | |
| 14 | Реализация физкультурно – массовых мероприятий с обучающимися (Кросс Нации, День здоровья, спортивные мероприятия, Лыжня России, фестивали ГТО и др.) | | В течение учебного года | Кожевин А.Е.  Лосев А.А.  Федотов С.А. |
| 15 | Сдача обучающимися нормативов комплекса ГТО в (Региональный оператор ВФСК ГТО29) | | В течение учебного года | Кожевин А.Е. |
| 16 | Участие в Муниципальном этапе IV Спартакиада школьников Архангельской области «Поморье выбирает ГТО» | | Сентябрь 2022 | Кожевин А.Е.  . |
| 17 | Участие в школьных соревнованиях  «Гимнастическое многоборье ГТО» | | Апрель 2023 | Кожевин А.Е. |
| 18 | Участие в летних фестивалях, акциях по реализации норм комплекса ГТО в рамках работы летнего лагеря на базе МБОУ СШ № 1 | | Июнь 2023 | Кожевин А.Е. |
| 19 | Составление мониторинга результатов ВФСК ГТО | | Декабрь 2022, май 2023 | Кожевин А.Е. |
| 1. **Стимулирование участников образовательного процесса** | | | | |
| 20 | Оформление грамот для обучающихся за выполнение нормативов комплекса ГТО | | Май 2023 | Педагоги- организаторы, ответственный за внедрение ГТО в МБОУ СШ № 1 |
| 1. **Совершенствование физкультурно – спортивной материально – технической базы** | | | | |
| 21 | Подготовка физкультурно-спортивной материально технической базы школы к учебной, тренировочной и соревновательной деятельности | | Июнь- август 2023 | Администрация ОУ |