

**План мероприятий по реализации ВФСК ГТО в МБОУ СШ № 1  
на 2021-2022 учебный год**

**Цель:** эффективность использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданственности, улучшении качества жизни населения Российской Федерации.

**Задачи:**

- увеличить количество людей, регулярно занимающихся спортом;
- массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всех возрастных групп населения;
- формировать у учащихся осознанной потребности в занятиях спортом и, в целом, в здоровом образе жизни;
- организовать работу с учащимися и их родителями (законными представителями) МБОУ СШ № 1 по регистрации на официальном сайте ВФСК ГТО ([www.gto.ru](http://www.gto.ru));
- составление заявок и организация участия учащихся МБОУ СШ № 1 на прохождение тестирования по нормативам комплекса ГТО в центры тестирования;
- размещение информации на стендах и сайте МБОУ СШ № 1, посвященной ВФСК ГТО, о результатах участия в сдаче норм ГТО;
- повысить общий уровень знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного спортивного клуба в МБОУ СШ № 1;
- размещать информации об учащихся, выполнивших нормативы комплекса ГТО на золотой знак отличия.

№ п/п	Мероприятия	Сроки реализации	Ответственный
<b>1. Медицинское обеспечение</b>			
1	Медицинское обследование состояния здоровья, физического развития и функционального состояния организма обучающихся с целью определения назначения и дозировки физических нагрузок. Распределение обучающихся на группы здоровья для участия в учебных и вне учебных занятиях и различных мероприятиях по физическому воспитанию	Сентябрь	Медицинский работник
2	Профилактика спортивного травматизма	В течение учебного года	Некрасова О.И. Лосев А.А. Федотов С.А.
3	Санитарно – просветительская работа среди обучающихся, занимающихся физической культурой и спортом	В течение учебного года	Некрасова О.И. Лосев А.А. Федотов С.А.

4	Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи норм ГТО обучающихся	В течение учебного года	Медицинский работник Некрасова О.И.
<b>2. Информационно- пропагандистское обеспечение</b>			
5	Своевременное информирование о нововведениях в нормативных документах по внедрению ВФСК ГТО: - Указ Президента Российской Федерации №172 от 24 марта 2014 года «О Всероссийском Физкультурно–спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»; - Постановление Правительства Российской Федерации № 540 от 11 июня 2014 г. «Об утверждении Положения о Всероссийском Физкультурно – спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»; - Распоряжение Правительства Российской Федерации № 1165 – р, от 30 июня 2014 г. «Об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»	По мере обновления нормативной базы	Некрасова О.И. Федотов С.А. Лосев А.А.
6	Обновление информации на официальном сайте школы, информационных стендах по пропаганде ВФСК ГТО, о нормативах комплекса ГТО обучающимися	В течение учебного года	Некрасова О.И.
7	Передача информации через социальные сети о сдаче нормативов комплекса ГТО	Сентябрь 2021 - май 2022	Некрасова О.И.
8	Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (открытые уроки физической культуры, дни здоровья, спортивные праздники и др.)	В течение учебного года	Некрасова О.И. Лосев А.А. Федотов С.А.
9	Проведение школьных спортивных соревнований с включением нормативов ГТО	Сентябрь 2021 - май 2022	Некрасова О.И.
<b>3. Научно – методическое обеспечение подготовки и сдачи норм ГТО</b>			
10	Реализация ФГОС в области физической культуры в рамках урочной и внеурочной деятельности	В течение учебного года	Некрасова О.И. Лосев А.А. Федотов С.А.
11	Составление списков обучающихся, допущенных к сдаче норм ГТО	Сентябрь 2021	Медицинский работник
12	Подготовка аналитического отчета о	Май 2022	Некрасова О.И.

	реализации комплекса ГТО в ОУ		
13	Родительский всеобуч по вопросу реализации программы сдачи норм ГТО в Архангельской области.	Сентябрь 2021	Некрасова О.И. Классный руководитель 11 А класса
<b>4. Подготовка к соревновательной деятельности и сдачи норм ГТО</b>			
14	Реализация физкультурно – массовых мероприятий с обучающимися (Кросс Нации, День здоровья, спортивные мероприятия, Лыжня России, фестивали ГТО и др.)	В течение учебного года	Некрасова О.И. Лосев А.А. Федотов С.А.
15	Сдача обучающимися нормативов комплекса ГТО в (Региональный оператор ВФСК ГТО29)	В течение учебного года	Некрасова О.И.
16	Участие в Муниципальном этапе Фестивалях ГТО	Декабрь 2021	Некрасова О.И. Лосев А.А. Федотов С.А.
17	Составление мониторинга результатов ВФСК ГТО	Декабрь 2021, май 2022	Некрасова О.И.
18	Участие в викторине «На пути к ГТО»	Декабрь 2021	Некрасова О.И. Лосев А.А. Федотов С.А.
19	Участие в школьных соревнованиях «Гимнастическое многоборье ГТО»	Апрель 2022	Некрасова О.И.
20	Участие в летних фестивалях, акциях по реализации норм комплекса ГТО в рамках работы летнего лагеря на базе МБОУ СШ № 1	Июнь 2022	Некрасова О.И.
<b>5. Стимулирование участников образовательного процесса</b>			
21	Оформление грамот для обучающихся за выполнение нормативов комплекса ГТО	Май 2022	Педагоги-организаторы, ответственный за внедрение ГТО в МБОУ СШ № 1
<b>6. Совершенствование физкультурно – спортивной материально – технической базы</b>			
22	Подготовка физкультурно-спортивной материально технической базы школы к учебной, тренировочной и соревновательной деятельности	Июнь- август 2022	Администрация ОУ