

**План мероприятий по реализации ВФСК ГТО в МБОУ СШ № 1
на 2020-2021 учебный год**

Цель: эффективность использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданственности, улучшении качества жизни населения Российской Федерации.

Задачи:

- увеличить количество людей, регулярно занимающихся спортом;
- массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всех возрастных групп населения;
- формировать у учащихся осознанной потребности в занятиях спортом и, в целом, в здоровом образе жизни;
- организовать работу с учащимися и их родителями (законными представителями) МБОУ СШ № 1 по регистрации на официальном сайте ВФСК ГТО (www.gto.ru);
- составление заявок и организация участия учащихся МБОУ СШ № 1 на прохождение тестирования по нормативам комплекса ГТО в центры тестирования;
- размещение информации на стендах и сайте МБОУ СШ № 1, посвященной ВФСК ГТО, о результатах участия в сдаче норм ГТО;
- повысить общий уровень знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного спорта в МБОУ СШ № 1,
- размещать информации об учащих, выполнивших нормативы комплекса ГТО на золотой знак отличия.

№ п/п	Мероприятия	Сроки реализации	Ответственный
1. Медицинское обеспечение			
1	Медицинское обследование состояния здоровья, физического развития и функционального состояния организма обучающихся с целью определения назначения и дозировки физических нагрузок. Распределение обучающихся на группы здоровья для участия в учебных и вне учебных занятиях и различных мероприятиях по физическому воспитанию	Сентябрь	Медицинский работник
2	Профилактика спортивного травматизма	В течение учебного года	Некрасова О.И. Лосев А.А. Федотов С.А.
3	Санитарно – просветительская работа среди обучающихся, занимающихся физической культурой и спортом	В течение учебного года	Некрасова О.И. Лосев А.А. Федотов С.А.
4	Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи норм ГТО обучающихся	В течение учебного года	Медицинский работник Некрасова О.И.

2. Информационно-пропагандистское обеспечение			
5	Своевременное информирование о нововведениях в нормативных документах по внедрению ВФСК ГТО: - Указ Президента Российской Федерации № 172 от 24 марта 2014 года «О Всероссийском Физкультурно – спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»»; - Постановление Правительства Российской Федерации № 540 от 11 июня 2014 г. «Об утверждении Положения о Всероссийском Физкультурно – спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»»; - Распоряжение Правительства Российской Федерации № 1165 – р, от 30 июня 2014 г. «Об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»	По мере обновления нормативной базы	Некрасова О.И. Федотов С.А. Лосев А.А.
6	Обновление информации на официальном сайте школы, информационных стендах по пропаганде ВФСК ГТО, о нормативах комплекса ГТО обучающимися	В течение учебного года	Некрасова О.И.
7	Передача информации через социальные сети о сдачи нормативов комплекса ГТО	Сентябрь 2020-май 2021	Некрасова О.И.
8	Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (открытые уроки физической культуры, Дни здоровья, спортивные праздники и др.)	2 половина 2020-2021 учебного года	Некрасова О.И. Лосев А.А. Федотов С.А.
9	Проведение школьных спортивных соревнований с включением нормативов ГТО	Сентябрь 2020-май 2021	Некрасова О.И.
10	Провести конкурс рисунков на тему: «Значок ГТО своими глазами»	Ноябрь 2020	Педагоги-организаторы
3. Научно – методическое обеспечение подготовки и сдачи норм ГТО			
11	Реализация ФГОС в области физической культуры в рамках урочной и внеурочной деятельности	В течение учебного года	Некрасова О.И. Лосев А.А. Федотов С.А.
12	Составление списков обучающихся, допущенных к сдаче норм ГТО	Сентябрь- октябрь 2020	Медицинский работник

13	Подготовка аналитического отчета о реализации комплекса ГТО в ОУ	Май 2021	Некрасова О.И.
4. Подготовка к соревновательной деятельности и сдачи норм ГТО			
14	Реализация физкультурно – массовых мероприятий с обучающимися (Кросс Нации и др.)	В течение учебного года	Некрасова О.И. Лосев А.А. Федотов С.А.
15	Сдача обучающимися нормативов комплекса ГТО в (Региональный оператор ВФСК ГТО 29)	В течение учебного года	Некрасова О.И.
16	Участие в летних фестивалях, акциях по реализации норм комплекса ГТО	Во втором полугодии 2020-2021 учебного года	Некрасова О.И. Лосев А.А. Федотов С.А.
17	Составление мониторинга результатов ВФСК ГТО	Декабрь 2020, май 2021	Некрасова О.И.
18	Участие в школьных соревнованиях «Гимнастическое многоборье ГТО»	Во втором полугодии 2020-2021 учебного года	Некрасова О.И. Лосев А.А. Федотов С.А.
5. Стимулирование участников образовательного процесса			
19	Оформление грамот для обучающихся за выполнение нормативов комплекса ГТО	Май 2021	Педагоги-организаторы, ответственный за внедрение ГТО в МБОУ СШ № 1
6. Совершенствование физкультурно – спортивной материально – технической базы			
20	Подготовка физкультурно-спортивной материально технической базы школы к учебной, тренировочной и соревновательной деятельности	Июнь- август 2020	Администрация ОУ