

План мероприятий по реализации ВФСК ГТО в МБОУ СШ № 1  
на 2019-2020 учебный год

**Цель:** использование спорта и физкультуры для укрепления здоровья, воспитания гражданственности и патриотизма, гармоничного и всестороннего развития, улучшения качества жизни населения России.

**Задачи:**

- увеличить количество людей, регулярно занимающихся спортом;
- увеличить продолжительности жизни вследствие повышения уровня физической подготовки населения;
- формировать у учащихся осознанной потребности в занятиях спортом и, в целом, здоровом образе жизни;
- организовать работу с учащимися и их родителями (законными представителями) ваших образовательных организаций по регистрации на официальном сайте ВФСК ГТО ([www.gto.ru](http://www.gto.ru)), а также направление заявок на прохождение тестирования по нормативам комплекса ГТО в центры тестирования;
- размещать информацию на стенде, посвященного ВФСК ГТО, содержащую информацию о центрах тестирования, регистрации на официальном сайте и нормативах комплекса ГТО;
- повысить общий уровень знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов;
- размещать информации об учащихся, выполнивших нормативы комплекса ГТО на золотой знак отличия.

№ п/п	Мероприятия	Сроки реализации	Ответственный
<b>1. Медицинское обеспечение</b>			
1	Медицинское обследование состояния здоровья, физического развития и функционального состояния организма обучающихся с целью определения назначения и дозировки физических нагрузок. Распределение обучающихся на	Сентябрь	Медицинский работник

	медицинские группы для участия в учебных и вне учебных занятиях и различных мероприятиях по физическому воспитанию		
2	Профилактика спортивного травматизма	В течение учебного года	Учителя физической культуры
3	Санитарно – просветительская работа среди обучающихся, занимающихся физической культурой и спортом	В течение учебного года	Учителя физической культуры Кл. руководители
4	Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи норм ГТО обучающихся	В течение учебного года	Медицинский работник Учителя физической культуры
<b>2. Информационно- пропагандистское обеспечение</b>			
5	Изучение основных документов по внедрению ВФСК ГТО: - Указ Президента Российской Федерации № 172 от 24 марта 2014 года «О Всероссийском Физкультурно – спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»; - Постановление Правительства Российской Федерации № 540 от 11 июня 2014 г. « Об утверждении Положения о Всероссийском Физкультурно – спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»; - Распоряжение Правительства Российской Федерации № 1165 – р от 30 июня 2014 г. «Об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»	В течение учебного года	Члены рабочей группы
6	Обновление информации на официальном сайте школы, информационных досках по пропаганде ВФСК ГТО	В течение учебного года	Зам. директора по ВР Ответственный за сайт ОУ
7	Проведение родительских собраний, посвященных комплексу ГТО	1 четверть	Учителя физической культуры Кл. руководители
8	Размещение на сайте школы информации о сданных нормативах комплекса ГТО обучающимися	По мере сдачи	Учителя физической культуры Ответственный за сайт ОУ
9	Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди	В течение учебного года	Рабочая группа

	обучающихся, родителей, педагогов (Открытые уроки физической культуры, Дни здоровья, спортивные праздники и др.)		
10	Проведение школьных спортивных соревнований с включением нормативов ГТО	В течение учебного года	Учителя физической культуры
11	Провести конкурс рисунков на тему: «Значок ГТО своими глазами»	В течение учебного года	Педагоги-организаторы
<b>3. Научно – методическое обеспечение подготовки и сдачи норм ГТО</b>			
12	Информирование работников о реализации комплекса ГТО, о порядке и условиях проведения тестирования по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО	В течение учебного года	Учителя физической культуры
13	Реализация ФГОС в области физической культуры в рамках урочной и внеурочной деятельности	В течение учебного года	Администрация ОУ Учителя физической культуры
14	Сформировать списки обучающихся, допущенных к сдаче норм ГТО	Сентябрь	Медицинский работник
15	Создание материалов отражающие ход сдачи нормативов; разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы	В течение учебного года	Учителя физической культуры
16	Подготовка аналитического отчета о реализации комплекса ГТО в ОУ	Май	Рабочая группа
<b>4. Подготовка к соревновательной деятельности и сдачи норм ГТО</b>			
17	Реализация физкультурно – массовых мероприятий с обучающимися (Спартакиада среди школ Октябрьского территориального округа, соревнования по различным видам спорта «Президентские спортивные игры и состязания» и др.)	В течение учебного года	Учителя физической культуры
18	Сдача обучающимися нормативов комплекса ГТО на базе школы	В течение учебного года	Учителя физической культуры
19	Участие в зимних и летних фестивалях, акциях по реализации норм комплекса ГТО	В течение учебного года	Учителя физической культуры
20	Составление мониторинга результатов ВФСК ГТО	Декабрь, май	Учителя физической культуры
21	Участие в школьных соревнованиях «Гимнастическое многоборье ГТО»	В течение учебного года	Учителя физической культуры
<b>5. Стимулирование участников образовательного процесса</b>			
22	Разработка мер поощрения обучающихся за выполнение нормативов комплекса ГТО	Сентябрь	Администрация ОУ
<b>6. Совершенствование физкультурно – спортивной материально – технической базы</b>			

23	Подготовка физкультурно-спортивной материально-технической базы школы к учебной, тренировочной и соревновательной деятельности	Сентябрь	Администрация ОУ
----	--	----------	------------------